

# más salud

suplemento publicitario

EL DIARIO VASCO  
SEPTIEMBRE DE 2023

## Miranza-Begitek

La clínica cumple 20 años,  
un momento perfecto para  
analizar su presente y mirar  
hacia el futuro

## Quirónsalud Gipuzkoa

Policlínica Gipuzkoa y  
Hospital de Día Quirónsalud  
Donostia, líderes en sanidad  
privada del territorio

## Asuncion Klinika

El centro de Tolosa se  
renueva por dentro y por  
fuera para seguir cuidando  
de la salud de Gipuzkoa

## SALUD UROLÓGICA DE LA MUJER Y EL HOMBRE

“Si lo que buscas es profesionalidad y atención  
de primera calidad, éste es tu equipo” Martín (55 años)

¿Y si tu problema no fuera un problema?

[www.madina-azparren.com](http://www.madina-azparren.com)

Consulta: Urbietta, 56

943 43 45 95

Consulta online cualquier duda  
de forma anónima con

**HIPOCRAtech**  
by Madina&Azparren

**M&A**  
**MADINA&AZPARREN**  
Salud urológica y sexual



# índice



5

21

## IMQ Y ASISA

Dos aseguradoras que cuentan con la confianza de los guipuzcoanos

## ALTUNA & SAGA OTORRINO-LARINGOLOGÍA

Un equipo comprometido con una asistencia de calidad

14



22

## CLÍNICAS DE ESPALDAATHLON

«El ejercicio terapéutico es el mejor tratamiento contra el dolor de espalda según la evidencia»



## CLÍNICA ALDASORO

Empatía y tecnología en oftalmología al servicio de sus pacientes

23



31

33

## NARU Y COLUMBUS VENTURE PARTNERS

Gipuzkoa sigue en la vanguardia en biociencias de su mano



## RESONANCIA MANTEROLA

Un centro exclusivo en resonancia magnética en San Sebastián

32



34

## DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA

La salud mental de las y los guipuzcoanos: toda una prioridad para el ente foral



## CLÍNICA DEL PIE ARIÑO

Gracias a la cirugía de mínima incisión, el paciente sale por su propio pie de la clínica tras la intervención

39





- 
- 04 TRIBUNAS:** 'Hacia una Euskadi más saludable', por **Gotzone Sagardui**; y 'La revolución que nos reinventa', por **Javier García Cogorro**
- 05 IMO GIPUZKOA:** La opción número 1 cuando se trata de salud
- 06 CLÍNICA BENEGAS:** La importancia de la segunda opinión en cirugía del pie, por **Rafael Benegas**
- POLICLÍNICA GIPUZKOA Y HOSPITAL DE DÍA QUIRÓNSALUD DONOSTIA**
- 07 Traumatología general:** El aval de la experiencia en cirugías complejas de columna, por el **doctor Alberto Marqués**
- 08 Cirugía ortopédica y traumatología:** «La cirugía mínimamente invasiva en la columna favorece una mejor y más rápida recuperación», afirma el **doctor Alberto Hernández**
- 09 Traumatología:** Avances que mejoran la recuperación, con el **doctor Ricardo Cuéllar**
- 10 Medicina integrativa:** Beneficios de la neuroestimulación: Acupuntura médica, con la **doctora Marian Lorente**
- 10 Traumatología:** La artrosis de la mano tiene tratamientos, con el **doctor Samuel Pajares**
- 11 Traumatología:** Motivos frecuentes de cirugía de pie y tobillo, con los **doctores Juan Zaldúa y Antonio Martín**
- 12 Unidad de Ondas de Choque:** Tecnología punta para la recuperación de las lesiones crónicas, por el **doctor José Ramón Aranzabal**
- 13 Cirugía general y digestiva mínimamente invasiva:** Cirugía en buenas manos, con los **doctores Elósegui, Flores y Murgoitio**
- 14 Servicio de Otorrinolaringología Altuna & Saga:** Un equipo comprometido con una asistencia de calidad
- 16 Cirugía plástica reparadora y estética:** La importancia de la consulta en cirugía estética, por el **doctor José Manuel Santos**
- 17 Cirugía oral y maxilofacial:** «Verse mejor y mejorar la salud, doble combo», afirma el **doctor Javier Martín**
- 18 Servicio de odontología y medicina oral:** Una clínica completa en un hospital: un referente nacional, con el **doctor Ruiz-Villandiego y su equipo**
- 19 Dermatología:** Un servicio integral y multidisciplinar para un cuidado global de la piel, con **Dermagune**
- 20 Aparato Digestivo:** A la vanguardia en la resolución de los problemas digestivos, con el **Servicio de Aparato Digestivo**
- 21 ASISA:** ¿Y si no esperamos al susto para vivir como queremos vivir?
- 22 ATHLON CLÍNICAS DE ESPALDA:** «El ejercicio terapéutico es el mejor tratamiento contra el

dolor de espalda», por **Noelia Martínez y Olaia Gorrotxategi**

- 23 CLÍNICA ALDASORO:** Empatía y tecnología al servicio de sus pacientes, por los oftalmólogos **Iñaki Aldasoro y Horacio Otegui**
- 24 MADINA & AZPARREN:** La urología más innovadora, cerca de ti, por los **doctores Madina y Azparren**
- 26 ASUNCION KLINIKA:** Una clínica para el siglo XXI
- 28 ASUNCION KLINIKA:** La innovación, en el ADN
- 30 ACTUALIDAD:** ¿Cómo revolucionará la medicina la inteligencia artificial?
- 31 NARU INTELLIGENCE:** Realiza con éxito un estudio con pacientes oncológicos vascos
- 32 RESONANCIA MANTEROLA:** Un centro exclusivo en resonancia magnética
- 33 COLUMBUS VENTURE PARTNERS:** La inversión en capital riesgo fusionada con una vocación emprendedora y un profundo impacto económico y social
- 34 DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA:** La salud mental de las y los guipuzcoanos, toda una prioridad para el ente foral
- 36 ACTUALIDAD:** Terapia, una visita que siempre le viene bien a nuestra salud mental
- 37 DR. GUILLERMO LARRAÑAGA:** Las varices son venas enfermas, por el **Dr. Guillermo Larrañaga**
- 38 ACTUALIDAD:** Los peligros de 'doctor Google'
- 39 CLÍNICA DEL PIE ARIÑO:** El paciente sale por su propio pie de la clínica tras la intervención gracias a la cirugía de mínima incisión, por el **doctor Iker Ariño**
- 40 ACTUALIDAD:** Los 'Superagers'
- 41 AITA MENNI:** 125 años atendiendo la salud mental, el daño cerebral, la discapacidad intelectual y la dependencia
- CENTRO MÉDICO AMARA**
- 42 Medicina estética y remodelación corporal:** Descubre los mejores tratamientos para tu piel, por la **doctora Marian Zalakain**
- 43 Medicina vascular:** Últimas novedades contra las varices, por el **doctor José Luis Monfort**
- MIRANZA-BEGITEK**
- 44 Oftalmología:** Miranza Begitek, el líder en salud ocular sigue creciendo, con el **Dr. Javier Mendicute y Nerea Sagastume**
- 45 Oftalmología:** Infancia y adolescencia, etapas clave para una buena visión, por el **Dr. Ricardo Cocco**
- 46 Oftalmología:** ¿Quitarme las gafas? La técnica depende, sobre todo, de la edad, por el **Dr. Jaime Aramberri**
- 47 Oftalmología:** Cirugía de la presbicia, por la **Dra. Itziar Martínez-Soroa**
- 48 Miranza-Begitek:** 20 años a tu lado. Dos décadas ofreciendo la mejor oftalmología

## HACIA UNA EUSKADI MÁS SALUDABLE



**Gotzone Sagardui**

*Consejera de Salud*

El pasado mes de mayo, la Organización Mundial de la Salud daba por finalizada la emergencia internacional provocada por la COVID-19 que se ha cobrado en poco más de tres años veinte millones de vidas. Una crisis sin precedentes que no solo ha sacudido los sistemas sanitarios de todo el mundo, sino que ha provocado graves consecuencias sociales y económicas. Un desafío que ha evidenciado más que nunca la importancia de contar con sólidos sistemas de salud pública y servicios sanitarios públicos consolidados.

También en Euskadi, que ha mantenido a pesar de las dificultades su esfuerzo por priorizar la salud y el bienestar de las personas. De hecho, nunca se ha invertido más que ahora en nuestro sistema sanitario público, que ha incrementado su presupuesto en un 43 % en la última década, con una inversión anual por persona superior a los 2.000 €, de las más altas del Estado.

Pero no nos conformamos. Hemos de ser capaces como sociedad de restañar las heridas de la pandemia y aprender de lo vivido para preparar el futuro. Con hechos, acometiendo proyectos estratégicos como la ampliación de la actual ciudad sanitaria de Donostia, que, con una inversión cercana a los 100 millones de euros, añadirá al Hospital Universitario y a Onkologikoa dos nuevos edificios -las consultas externas y el centro de protonterapia para tratamiento del cáncer-, generando así un gran complejo sanitario capaz de dar un salto cualitativo en la asistencia a toda Gipuzkoa y al conjunto de Euskadi.

Y ese es precisamente el propósito del Plan de Salud Euskadi 2030, aprobado en julio por el Gobierno Vasco como hoja de ruta para dotar a todas las personas de este país, ciudadanía y profesionales, de las mejores herramientas y recursos para seguir construyendo salud. Un plan elaborado de forma participativa y que define el horizonte de salud que pretendemos alcanzar como país en los próximos años: una Euskadi más saludable y en la que nadie se quede atrás.

## LA REVOLUCIÓN QUE NOS REINVENTA



**Javier García Cogorro**

*Socio fundador y presidente de Columbus Venture Partners, y presidente del consejo de administración de Viralgen*

*Tambor de Oro de Donostia - San Sebastián en 2023*

La biotecnología emerge como una poderosa fuerza que redefine nuestro mundo. Una revolución silenciosa de la ciencia que nos obliga a repensar nuestra comprensión de la vida. Su epicentro es la capacidad de manipular y rediseñar el ADN. Técnicas innovadoras desentrañan los misterios de la biología para utilizarlos en beneficio de la humanidad. Somos testigos de una transformación sin precedentes que nos reinventa como especie.

Se abren nuevas vías de conocimiento que desafían los límites de lo posible. Se enriquece nuestro conocimiento permitiendo descubrir curas para enfermedades incurables hasta ahora, y brindando esperanza a millones de personas.

A su vez, esta revolución trasciende la medicina y la salud. Genera avances en sectores como la agricultura, la energía y el medioambiente. Creamos cultivos más resistentes y nutritivos, reducimos la dependencia de combustibles fósiles y abordamos desafíos ambientales apremiantes. Nos adentramos en territorios antes inexplorados, encontrando soluciones innovadoras y sostenibles que moldearán el futuro del planeta.

Esto también nos desafía éticamente. Obliga a reflexionar sobre los límites de nuestra intervención en la naturaleza. Nos reinventa individual y colectivamente, cuestionando nuestras creencias arraigadas y ofreciendo diseñar un nuevo futuro.

Euskadi tiene la capacidad de utilizar esta revolución para favorecer una profunda transformación social y empresarial. Requerirá un sólido marco de políticas públicas, inversiones en I+D, apoyo a la formación de talento y la colaboración entre el sector privado, instituciones académicas y el gobierno. Con un enfoque estratégico e inversión adecuada, la biotecnología puede desempeñar un papel clave en la transformación industrial hacia un futuro más innovador, sostenible y competitivo.



# LÍDERES EN SALUD EN EUSKADI

El afán de IMQ es el de preservar la salud y el bienestar de las personas con agilidad y plenas garantías

Hablamos de la red sanitaria privada en la que más personas confían: 385.000 clientes y más de un millar de empresas



Centro Médico Quirúrgico IMQ Zurriola



Clínica Dental IMQ Zurriola



Centros Médicos IMQ Teknia

## Información:

Plaza Euskadi, 1  
Donostia-San Sebastián  
Tel. 900 81 81 50  
donostia@imq.es  
www.imq.es

## IMQ, LA OPCIÓN NÚMERO 1 CUANDO SE TRATA DE SALUD

La aseguradora cuenta con más de 1.700 profesionales y 2.400 consultas repartidas por Euskadi, 400 de ellas solo en Gipuzkoa



El Centro Médico Quirúrgico IMQ Zurriola cuenta con unas modernas instalaciones en San Sebastián.

Gozar de una buena salud física y mental es una preocupación prioritaria en el ser humano por cuanto determina más que ninguna otra cosa nuestra calidad de vida y nuestro bienestar. El deseo de satisfacer con agilidad y plenas garantías esa necesidad primordial hace que se esté progresivamente incrementando el número de personas que optan por contar con seguros de salud, hasta el punto de que ya más del 23 % de la población vasca se encuentra actualmente protegida con esta modalidad. Seguros que aportan importantes ventajas añadidas como la rapidez en el acceso a consultas, pruebas diagnósticas, tratamientos y hospitalización, tecnología, instalaciones y medios punteros, etc.

En Euskadi la compañía líder en seguros de salud, a mucha distancia del res-

to, es IMQ. Esta aseguradora vasca da cobertura asistencial a más de 385.000 personas y a más de un millar de empresas. Personas que tienen la posibilidad de elegir libremente entre la mayor red asistencial y el cuadro médico más amplio de nuestra comunidad autónoma, con más de 1.700 profesionales y 2.400 consultas repartidas por la CAPV, 400 de ellas solo en Gipuzkoa.

### CENTROS MÉDICOS PROPIOS DE PRIMER NIVEL

Esta poderosa infraestructura se complementa con su capacidad para ofertar el mayor número de clínicas y centros propios gracias a una apuesta inversora y de expansión en continuo crecimiento.

En lo referente a Gipuzkoa, destaca el Centro Médico Quirúrgico IMQ Zurriola

en el barrio de Gros, un policonsultorio con más de medio centenar de profesionales de 27 especialidades médicas y quirúrgicas, con un equipamiento asistencial de última generación en radiología, tratamientos innovadores de fisioterapia y rehabilitación, quirófano para cirugía mayor ambulatoria y una Unidad de Medicina y Cirugía Estética Avanzada. Además, cuenta, en exclusiva para sus clientes, con servicio de psiquiatría y de atención continuada, este último con horario ininterrumpido de 08:00 h. a 20:00 h. y sin necesidad de cita previa para mayor comodidad.

A estas instalaciones se suman los dos centros IMQ Teknia en Irun, que reúnen en sus 1.000 m<sup>2</sup> más de 20 especialidades, zona diferencial de diagnóstico por imagen, 6 boxes de fisioterapia y gimnasio equipado, además de disponer de láser Excimer para cirugía refractiva y una unidad dental, que se suma a la Clínica Dental IMQ Zurriola y a la oficina presencial de atención al cliente en Donostia. La oferta de IMQ se extiende también más allá del País Vasco, pudiendo sus asegurados contar con la atención, a nivel estatal, de otros 43.000 profesionales y 1.150 centros, gracias a su alianza con Segurcaixa Adeslas, el líder del sector en España.

IMQ viene apostando también por los medios digitales con opciones como la video consulta, el chat médico, la oficina online, la historia clínica digital y otros servicios eHealth, integrados en una completa app. Los centros y servicios de IMQ son, por otro lado, referentes en calidad, atención y medicina de vanguardia, trato personalizado, confianza y cercanía de sus profesionales médicos con el paciente.

### IMQ SEGUROS DE SALUD

En buena  
Compañía

Con la mayor red privada  
de clínicas y centros propios

Consulta  
promociones  
para nuevos clientes  
en [imq.es](http://imq.es)



Contrátalo en nuestra red de oficinas y mediadores, en el 900 81 81 50 o en [imq.es](http://imq.es)

Ver condiciones de contratación y generales del seguro, copagos, coberturas con franquicia y periodos de carencia. RP5122/20

**IMQ**  
Cuidamos de ti



Dr. Rafael  
**Benegas  
Rekondo**

*Cirujano del pie de  
Clínica Benegas*

Rafael Benegas señala que «es importante recuperar la confianza del paciente desde la primera consulta»

## SEGUNDA OPINIÓN EN CIRUGÍA DEL PIE EN CLÍNICA BENEGAS

Su equipo quirúrgico cuenta con una amplia experiencia en el tratamiento de las alteraciones y deformidades del pie para dar una solución óptima a cada caso planteado

ANTES



DESPUÉS



**LAS MEJORAS EN EL PIE SON NOTABLES TRAS LOS TRATAMIENTOS PROPUESTOS POR CLÍNICA BENEGAS.**

**EJEMPLO DE UN PIE TRATADO POR CLÍNICA BENEGAS Y OTRO QUE NO HA RECIBIDO TODAVÍA EL TRATAMIENTO.**

El concepto de 'segunda opinión' se asocia, por norma general, a una situación de extrema complejidad que implica opciones de tratamiento que llevan al paciente a consultar con otro profesional.

Algunos pacientes con deformidades muy avanzadas de la zona anterior del pie o con enfermedades muy invalidantes (como artritis reumatoide) u otras alteraciones provocadas por malos resultados de cirugías previas, pueden requerir una segunda evaluación u opinión. Estos pacientes suelen padecer un gran sufrimiento asociado a sus pies y una gran limitación funcional.

El equipo quirúrgico de Clínica Benegas cuenta con amplia experiencia en el tratamiento de las alteraciones y deformidades del pie. En la sanidad actual, la superespecialización provoca que en algunas ocasiones se diagnostiquen problemas que requieren procedimientos que algunos profesionales no realizan de manera habitual.

Por ello, el profesional puede remitir al paciente a otro compañero más espe-

cializado en esta patología para que con su opinión y experiencia pueda ofrecer una óptima solución al paciente.

Lo primero es recuperar la confianza del mismo, realizando una consulta en Clínica Benegas en la que se analiza toda

su historia clínica, así como los informes y pruebas que nos aporte, complementándolos con una minuciosa exploración clínica funcional de la zona lesionada y pruebas necesarias para lograr una mejora en el paciente.

### Dudas más frecuentes

Existen diversas situaciones en las que se recurre a una segunda opinión quirúrgica, para saber la opinión de otro profesional, lo que nos permitirá aclarar dudas como estas:

- > ¿Hay otras formas de tratamiento?
- > ¿Cuál será el último tratamiento más efectivo disponible para mi problema?
- > ¿Y qué ocurre si no me trato?
- > ¿Realmente necesitare una cirugía en este momento?
- > ¿Habrá una opción con menos riesgos y más efectiva?

### ¿Cuándo es aconsejable?

Además, será aconsejable solicitar una segunda opinión quirúrgica, ya sea por el propio paciente o sus familiares, en aquellos casos en los que:

- > No se tiene buena respuesta al tratamiento.
- > Se diagnosticó una patología grave y/o rara.
- > No esté de acuerdo con la atención recibida y/o tratamiento prescrito.
- > Le han propuesto más de una alternativa terapéutica para su enfermedad.

**CLÍNICA BENEGAS**  
TRATAMIENTO MÉDICO DEL PIE

#### Información:

Resurrección María de Azkue, 32 (bajo) - 20018 Donostia-San Sebastián 943 42 10 09

**Horario:**  
de 8 a 20 h.





Dr. Alberto  
Marqués

Traumatólogo  
Policlínica Gipuzkoa

## EL AVAL DE LA EXPERIENCIA EN CIRUGÍAS COMPLEJAS DE COLUMNA

La experiencia acumulada los últimos 17 años permite al traumatólogo de **Policlínica Gipuzkoa**, Alberto Marqués, abordar patologías de columna complicadas mediante técnicas innovadoras y mínimamente invasivas

La experiencia acumulada los últimos 17 años permite al traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa, Alberto Marqués, abordar patologías de columna complicadas mediante cirugía endoscópica.

Esta experiencia adquirida gracias a la gran cantidad de casos tratados permite al traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa, Alberto Marqués, ser un referente en nuestro país en cirugía endoscópica de columna, así como **abordar las patologías más complicadas**.

Pacientes de toda España acuden a su consulta para intentar encontrar una solución a su patología, que requiere en la mayoría de los casos de una cirugía más compleja. Es el caso de pacientes que presentan columnas con escoliosis degenerativas o que sufren estenosis de canal multinivel que afecta a tres o más vértebras. También acuden a su consulta pacientes que a pesar de haber sido operados previamente presentan persistencia de dolor o incluso un dolor nuevo aparecido después de la cirugía.

La liberación de las fibrosis peridurales y epidurales que suelen formarse tras cirugías fallidas de estenosis de canal es otra de las intervenciones que, tras una valoración previa, realiza el doctor Marqués con éxito.

**Son muchos los casos de pacientes que han visto finalmente resuelto su problema después de años de dolor incapacitante.**

Una de las ventajas de la tecnología que incorpora en su quirófano Alberto Marqués es la tecnología de visión 3D y 4K, que permite mejorar la visibilidad del campo quirúrgico y facilitar la precisión del cirujano a la hora del abordaje, consiguiendo un aumento de la seguridad quirúrgica, así como de la efectividad en la resolución de casos.

La intervención quirúrgica endoscópica es menos invasiva y reduce el riesgo de infección. Por lo general, el paciente recibe el alta al día siguiente de la cirugía sin ningún dolor, pudiendo eliminar de



Pacientes de toda España acuden a la consulta del doctor Marqués para intentar encontrar una solución a su patología

manera progresiva la medicación pautada, en su caso, en la Unidad de Dolor.

En palabras de Alberto Marqués, «el volumen de más de 3.000 pacientes operados, junto con la evolución de la tecnología, nos permite operar pacientes que hace años era impensable. Pacientes operados hasta dos y tres veces que

vienen a la consulta buscando una solución a su problema. **En patologías como la estenosis de canal no es recomendable esperar hasta que el nervio sea irreparable. Hay que hacerlo antes de que el daño neurológico sea importante para que la recuperación sea completa**».

### CIRUGÍA ENDOSCÓPICA EN PACIENTES DE EDAD MUY AVANZADA

Es un error creer que el dolor es normal a partir de cierta edad. Vivimos más y hay que orientarse hacia una nueva visión: la de un envejecimiento activo a la par que saludable. A partir de esta edad el envejecimiento afecta de forma importante a la columna. El círculo vicioso dolor/inactividad/dolor puede darse en cualquier persona a la que le duela la espalda, pero es especialmente rápido en las personas mayores. La cirugía endoscópica, al tratarse de una técnica mínimamente invasiva, permite dar solución a pacientes que mediante técnicas más agresivas son difícilmente operables.



Entrevista al  
Dr. Marqués  
sobre cirugías  
complejas  
de columna  
con técnicas  
endoscópicas



#### Información:

**Policlínica Gipuzkoa**  
Paseo Miramón, 174  
20014 Donostia-San  
Sebastián

**Teléfono:**  
943 50 20 49

## «LA CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA EN LA COLUMNA FAVORECE UNA MEJOR Y MÁS RÁPIDA RECUPERACIÓN»



Dr. Alberto  
Hernández

Cirugía Ortopédica  
y Traumatología

Policlínica Gipuzkoa

El Dr. Alberto Hernández es licenciado en Medicina por la Universidad de Navarra, obtuvo la especialidad vía MIR en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona, es Doctor cum laude por la Universidad Autónoma de Barcelona y Máster en Cirugía de Columna Vertebral. Desde hace 15 años se dedica en exclusiva a la cirugía de la columna vertebral, que ejerce en la actualidad en Policlínica Gipuzkoa, realizando procedimientos de cirugía mínimamente invasiva.



### Información:

Para pedir consulta:  
943 50 20 49

Instagram:  
dr.albertohernandez\_columna

Linkedin:  
<https://www.linkedin.com/in/columnadonostiahernandez>

El doctor Alberto Hernández, traumatólogo y cirujano especialista en la columna vertebral de **Policlínica Gipuzkoa**, con más de 15 años de experiencia en la cirugía de columna, explica cómo esta intervención hace que se dañen menos los tejidos, eliminando algunos de los inconvenientes de la cirugía tradicional



En la fotografía, el Dr. Alberto Hernández realiza una microcirugía tubular con microscopio para una lesión de estenosis de canal lumbar.

Las técnicas quirúrgicas han avanzado mucho en los últimos años, desarrollándose nuevas técnicas que impliquen menos efectos secundarios. Una de esas técnicas es la cirugía mínimamente invasiva, de la que es un experto el doctor Alberto Hernández, traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa.

### - ¿En qué consiste la cirugía mínimamente invasiva?

- Busca completar los objetivos de la cirugía de columna con una menor agresión sobre la piel, sobre la musculatura, los tendones o los ligamentos de la columna para intentar evitar las desventajas típicas de las operaciones de columna. Esto puede provocar efectos positivos en los resultados debido a los inconvenientes que tiene la cirugía clásica.

### - ¿Cómo se realiza?

- Habitualmente la cirugía mínimamente invasiva requiere de un aparataje y una tecnología que nos permita dos cuestiones fundamentales. La primera es acceder al lugar de trabajo con una menor agresión a los tejidos de la musculatura y de la piel. Suelen ser separadores específicos o material quirúrgico específico. La segunda es que disponga de una tecnología que nos permita ver correctamente las estructuras sobre las que queremos trabajar. Para esto se utilizan endoscopios o microscopios.

### - ¿Para qué tipo de lesiones se utiliza esta cirugía?

- El ámbito más habitual en el que se utiliza este proceso es en los problemas degenerativos y los desgastes de la co-

lumna, bien sean **desgastes del disco intervertebral** o de **hernias discales**, pero la lesión que más se puede beneficiar de la cirugía mínimamente invasiva es la **estenosis de canal**, que es el cierre progresivo del paso de los nervios. También se pueden beneficiar diversas fracturas vertebrales y otras lesiones menos frecuentes.

### - ¿Qué técnicas existen en esta cirugía?

- Principalmente hay tres familias. Las fijaciones percutáneas o estabilizaciones, que consisten en la introducción de un material para añadir estabilidad o rigidez a la columna vertebral a través de menos incisión de la que teníamos que realizar antes. Esta es una técnica que se basa en unos materiales específicos para poder ganar estabilidad en la columna realizando menos daño. El segundo grupo es la endoscopia pura, que es la introducción de unos tubos con unas microcámaras con las que realizar el trabajo. Es la familia que menos daño provoca, pero es la técnica más limitada en cuanto a su utilización por el tipo de lesión que puede tratar. Por último, está la microcirugía tubular, que está basada en unos separadores específicos que sirven para realizar una dilatación progresiva con unos tubos que cada vez tienen mayor diámetro y que nos sirven para acceder a la columna y limar el hueso o quitar una hernia, por ejemplo. Todo con la ayuda de un endoscopio o un microscopio para poder ver correctamente el fondo.

### - ¿Qué beneficios tienen esas técnicas?

- El principal beneficio es que generan menor herida quirúrgica y menor cicatriz, menor lesión de la musculatura, lo que permite una recuperación funcional más rápida, menos dolor lumbar y un ingreso hospitalario más corto. Así, los pacientes operados con estas técnicas tienden a tener una recuperación más rápida, porque los tejidos han sido menos dañados y tienen estancias hospitalarias menores. Los problemas con las heridas son menos frecuentes, por lo que los pacientes recuperan su vida normal antes.

### - ¿Cómo es el posoperatorio de estas intervenciones?

- Si no hay problemas intraquirúrgicos, los pacientes en menos de 24 horas están caminando y están pudiendo ir al baño con normalidad. Muchos de ellos pueden marchar a su casa pudiendo caminar y dar paseos con relativa normalidad. En cuanto a la vuelta a realizar actividad deportiva, recomendamos esperar hasta que transcurra en torno a un mes o un mes y medio para empezar ejercicio suave, y al cabo de tres meses muchos pacientes están en condiciones de retomar el rendimiento que tenían antes de la operación.



# TRAUMATOLOGÍA

Ricardo Cuéllar Policlínica Gipuzkoa doktoaren taldean profesional berriak sartu dira. Helburua traumatologiari ikuspegi guztietatik eta hainbat arlotako espezialistekin heltzea da



De izquierda a derecha, los doctores Asier Cuéllar, Ricardo Cuéllar y Adrián Cuéllar.

«Con las incorporaciones realizadas al equipo, se amplió el horario de atención en consulta, garantizando todos los días la presencia de al menos uno de nosotros en dicha área, reduciendo así al mínimo la demora de primera atención», apunta el doctor Ricardo Cuéllar

## AVANCES QUE MEJORAN LA RECUPERACIÓN

El equipo atiende los traumatismos y fracturas por lesiones laborales o deportivas en el Servicio de Urgencias de **Policlínica Gipuzkoa**

Con el objetivo de abordar la traumatología desde todas sus perspectivas y con especialistas de distintas áreas, el grupo multidisciplinar que integra el equipo del Dr. Ricardo Cuéllar constituyó el Instituto Vasco de Cirugía Ortopédica y Traumatología (I.V.C.O.T.) de Policlínica Gipuzkoa.

Para Ricardo Cuéllar, la filosofía de este equipo «es poder obtener el mejor resultado» y para ello «es primordial realizar un buen diagnóstico y una buena indicación de la técnica en cada caso».

La nueva conformación del equipo aúna la sólida formación y dilatada experiencia de los distintos profesionales: traumatólogos especialistas en cirugía ortopédica. El equipo atiende, además, las consultas tanto de traumatismos como de fracturas y lesiones laborales o deportivas en el Servicio de Urgencias de Policlínica Gipuzkoa, servicio que ha visto ampliadas y mejoradas sus instalaciones.

Este equipo se ha sumado a la labor docente con la certificación por parte de la Asociación Española de Artroscopia como centro formador y con la llegada de alumnos internacionales en rotación de la especialidad. También participa en la formación práctica de los alumnos del Grado de Medicina de la Universidad de Deusto. En este sentido, Ricardo Cuéllar afirma que «esta labor en equipo nos permite indicar la solución más idónea para

cada paciente y tipo de patología». En el ámbito de la patología de **hombro** son conocidas las técnicas de artroscopia para el tratamiento de las lesiones de los tendones y del «labrum», que actúa como menisco en el hombro. Pero menos conocidas son las prótesis de hombro que, sin embargo, tienen también dos claras indicaciones como en otras articulaciones: las artrosis o desgastes del cartílago y las fracturas en paciente mayor con osteoporosis. Las lesiones que con mayor frecuencia atienden en Urgencias son las de los deportistas, especialmente la luxación del hombro. También, en determinados deportes como el ciclismo y el motociclismo, son frecuentes las fracturas y las luxaciones de la clavícula. Menos frecuentes, pero más significativas, son las fracturas del extremo proximal del húmero. Son más habituales en pacientes de mayor edad y, siempre que es necesario y posible, realizan su tratamiento quirúrgico en 24-48 horas como máximo.

### PATOLOGÍAS EN CADERA Y RODILLA

En la patología de la **cadera**, «la prótesis es uno de los mayores logros de la Traumatología del pasado siglo», señala Adrián Cuéllar. Los cuadros del denominado choque femoroacetabular son la causa de la mayor parte de los casos de dolor de cadera en el adulto joven y ocasionan hasta el 90 % de las artrosis de cadera. Encontrar la frontera en cada caso entre lo que se puede tratar por artroscopia y lo que requiere ya de una prótesis es uno de los mayores retos en la actualidad. Las lesiones que con mayor frecuencia atienden en Urgencias en el caso de la cadera son las fracturas. Aunque se pueden producir también en el deportista (ciclismo y motociclismo), son más habituales en pacientes de mayor edad. En estos casos y, siempre que es posible, realizan su tratamiento quirúrgico en 24-48 horas como máximo.

Por otro lado, Asier Cuéllar indica que «la patología de la **rodilla** supone, por sí sola, el mismo número de indicaciones que la suma de las demás articulaciones». Así, son habituales los tratamientos por artroscopia de las lesiones deportivas sobre ligamentos y meniscos. También lo son las prótesis, muy conocidas en la rodilla. Pero menos lo son las llamadas prótesis unicompartmentales, que sustituyen una parte de la rodilla en los casos en los que no está afectada la totalidad de esta. Otra opción son las osteotomías con las que cambia la orientación de la rodilla con el fin de alternar la parte de la articulación que soporta el peso aliviando la zona que presenta lesión. Aplican también los diferentes tratamientos de técnicas regenerativas, como los PRP. Las lesiones que con mayor frecuencia atienden en Urgencias son las ligamentosas de los deportistas. Menos frecuentes, pero más significativas, son las fracturas de las mesetas de la tibia. Para ello, si es posible, realizan su tratamiento quirúrgico en el transcurso de 24-48 horas como máximo.



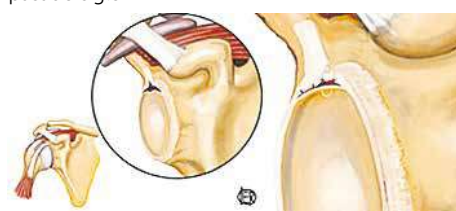
**Rodilla:** Diferencia entre prótesis total y unicompartmental o parcial.



**Prótesis de cadera:** La prótesis es uno de los mayores logros de la traumatología del pasado siglo.



**Manguito rotador:** Parche biológico en rotura de manguito.



Las patologías del hombro tienen solución.

### Información:

**Policlínica Gipuzkoa**  
Consulta en la 3ª planta  
Paseo Miramón, 174  
20014 Donostia-San Sebastián

**Teléfonos:**  
943 50 20 49  
901 50 05 01

# TRAUMATOLOGÍA

## LA ARTROSIS DE LA MANO TIENE TRATAMIENTOS

El Dr. Pajares lidera la Unidad Integral de Muñeca y Mano de **Policlínica Gipuzkoa** y ofrece soluciones innovadoras que facilitan el día a día de sus pacientes



El doctor Samuel Pajares es uno de los especialistas de la Unidad de Mano y Muñeca de Policlínica Gipuzkoa.

Cada mano posee 27 huesos, 8 en la muñeca, 5 metacarpianos y 14 falanges. A partir de ahí son múltiples las dolencias y lesiones que una mano y una muñeca pueden presentar, bien a causa de traumatismos por accidentes o, con la edad, como consecuencia de la artrosis. En Policlínica Gipuzkoa el experto en microcirugía de mano, el traumatólogo Samuel Pajares, lidera la Unidad Integral de Muñeca y Mano para dar una atención experta y especializada en todo lo que afecta a la patología de la mano y muñeca.

La cirugía de la mano es ya una superespecialidad en todo el mundo. En su **consulta y quirófano de Policlínica Gipuzkoa**, el traumatólogo Samuel Pajares ofrece una atención integral en todo lo referente a la patología de mano y muñeca. Atiende desde las lesiones más sencillas, como los túneles del carpo y las técnicas de artroscopia, a las cirugías más complejas, como las prótesis de la mano y la muñeca. El Dr. Samuel Pajares es igualmente especialista en el tratamiento de las lesiones de los nervios de las extremidades, habitualmente por técnicas de microcirugía.

La artrosis de mano ya tiene tratamientos. «**Podemos mejorar los síntomas y ofrecer cirugías protésicas que resuelven el problema** y recuperan la función de la mano de una forma rápida y completa. Tanto en el pulgar, como en los dedos largos y la muñeca», afirma el doctor Samuel Pajares.

Por otro lado, existen lesiones ligamentosas que deben ser tratadas de forma rigurosa para mejorar las limitaciones que producen y para prevenir problemas en el futuro de inestabilidades y artrosis progresivas. Es similar al concepto de la lesión del ligamento cruzado en la rodilla. «**Lesiones del ligamento triangular o escafolunar en la muñeca pueden provocar grandes problemas en la muñeca de los pacientes jóvenes o de mediana edad.** Gracias a la incorporación de las técnicas artroscópicas en la cirugía de la mano, se pueden operar de forma mínimamente invasiva, mejorando muchísimo el posoperatorio y los plazos de recuperación», explica el doctor Samuel Pajares.

### Información:

**Policlínica Gipuzkoa**  
Consultorio 3ª planta  
Paseo Mirarón, 174  
20014 Donostia-San Sebastián

Teléfono: 943 50 20 49  
[drsamuelpajares.com](mailto:drsamuelpajares.com)

# MEDICINA INTEGRATIVA

## BENEFICIOS DE LA NEUROESTIMULACIÓN: ACUPUNTURA MÉDICA

La Dra. Lorente combina su labor asistencial con una importante tarea investigadora y divulgativa



La Dra. Marian Lorente ofrece un tratamiento integral, conocimiento de la medicina convencional como de las técnicas de neuroestimulación -acupuntura-, fruto de la formación en hospitales chinos y de Estados Unidos. Los mejores hospitales americanos MSK -Memorial Sloan Kettering- y MD Anderson lo ofrecen y sus resultados son muy satisfactorios. Su experiencia en la clínica Teknon de Barcelona le avala en Gipuzkoa.

Al frente de estos tratamientos complementarios para tratar mayoritariamente patologías que no se han resuelto satisfactoriamente con la medicina farmacológica y/o intervencionista está la Dra. Marian Lorente, en Policlínica Gipuzkoa, que cuenta con más de 30 años de experiencia como médica y más de 15 años de experiencia en medicina integrativa. Además, es profesora y directora del Posgrado de Medicina Integrativa en la Universidad de Barcelona e imparte clases de esta materia en los cursos 5º y 6º de Medicina; el servicio de medicina integrativa ofrece tratamientos como la neuroestimulación -conocida como acupuntura- y la electroestimulación para combatir dolores crónicos con excelentes resultados, de la mano de una gran profesional como es la Dra. Marian Lorente, reputada especialista en acupuntura, con más de 30 años de experiencia en la profesión y una extensa formación en el abordaje de diversas patologías relacionadas con el dolor (oncológico y no oncológico). A lo largo de su trayectoria ha combinado su labor asistencial con una importante tarea investigadora y divulgativa, habiendo publicado multitud de artículos y libros, lo que la ha hecho merecedora de diversos premios de investigación científica.

«Estamos tratando patologías que con los medios convencionales no se han podido curar de manera definitiva. Nos referimos a la migraña, la neuropatía periférica, el dolor lumbociático, la neuralgia del trigémino, la parálisis facial, la ansiedad, los efectos secundarios de la quimioterapia y la radioterapia, los problemas de fertilidad, etc.», explica la doctora Marian Lorente. «Los pacientes, cuando llegan a mi consulta, han visitado a excelentes compañeros y tienen todo tipo de pruebas médicas realizadas y, desafortunadamente, siguen con su patología. Este tipo de tratamiento aborda la patología desde la estimulación de nervios periféricos, teniendo en cuenta la totalidad del sistema nervioso. Los pacientes que sufren algún tipo de dolor «sienten que les cambia la vida, no pueden dormir bien, reconocen que no son ellos mismos», añade. La doctora ha podido constatar que el beneficio que se obtiene con el tratamiento les deja sorprendidos y aliviados y «algunos dicen que les ha cambiado la vida».

### Información:

**Policlínica Gipuzkoa**  
Consultorio 3ª planta 9ª/B  
Paseo Mirarón, 174  
20014 Donostia-San Sebastián

Teléfono: 943 00 09 31  
[www.medicaltherapy.es](http://www.medicaltherapy.es)





Dr. Juan  
Zaldúa

Traumatología



Dr. Antonio  
Martín

Traumatología



Instituto pie y tobillo



### Información:

**Policlínica Gipuzkoa**  
Consulta en la 3ª planta  
Paseo Miramón, 174  
20014 Donostia-San  
Sebastián

**Teléfonos:**  
943 50 20 49

## MOTIVOS FRECUENTES DE CIRUGÍA DE PIE Y TOBILLO

La traumatología tiene en **Policlínica Gipuzkoa** un referente, con los doctores Zaldúa y Martín como especialistas en la cirugía específica de pie y tobillo



Los resultados son evidentes después del tratamiento de los doctores Zaldúa y Martín.

Cada vez la traumatología se subespecializa más porque cada articulación es un mundo en sí misma. Y en Policlínica Gipuzkoa, los traumatólogos Juan Zaldúa y Antonio Martín lideran una unidad especializada en la cirugía específica del pie y del tobillo, tanto en técnicas tradicionales abiertas, mínimamente invasivas y endoscópicas, a fin de dar un tratamiento personalizado para cada problema.

El pie es una estructura compleja conformada por **26 huesos**, 33 articulaciones, 22 músculos y 107 ligamentos. Y constituye uno de los órganos que más limita nuestras vidas, porque no poder andar bien nos resta muchísima autonomía. Es por eso por lo que su estudio y el abordaje de cualquiera de las múltiples lesiones que pueden darse en el pie ha desarrollado todo un campo específico de tratamiento que en Gipuzkoa lideran los traumatólogos Antonio Martín y Juan Zaldúa, tras más de una década incorporando la última tecnología en su tratamiento mediante cirugía endoscópica y artroscopia.

En palabras de Juan Zaldúa, las patologías más habituales de tobillo suelen ser los cuerpos libres articulares, las lesiones de cartilago, la inestabilidad de tobillo como secuela del esguince de tobillo, **la artrosis de tobillo** y, por supuesto, las fracturas. En cada caso, «analizamos y estudiamos las imágenes de cada lesión para ofrecer un

### La vanguardia en la tecnología ha sido una de las claves para que los resultados hayan sido tan satisfactorios

tratamiento personalizado en función de cada paciente y su modo de vida y necesidades», afirma el traumatólogo.

Para Antonio Martín, los casos más habituales en consulta en lo referente a cirugías de pie suelen ser motivados por los populares 'Hallux valgus' o **juanetes** y deformidad de los dedos. También son motivo de consulta cada vez más habitual las tendinitis de Aquiles, las fascitis plantares junto a síndromes nerviosos compresivos como el conocido neuroma de Morton o el síndrome del túnel tarsiano en el pie.

### JUANETES - HALLUX VALGUS

El juanete es una desviación del dedo gordo del pie (primer dedo) hacia el resto de los dedos del pie empujando y apiñando a los dedos colindantes llegando a provocar la superposición del primer y segundo dedo.

La prominencia y la angulación inadecuada de la articulación puede provocar dolor por el roce del calzado y alterar la forma de caminar o realizar deporte.

La mejor forma de prevenirlo es llevar un calzado adecuado y acudir cuanto antes al especialista cuando aparecen. Hoy existen técnicas mínimamente invasivas que ofrecen excelentes resultados para su tratamiento, reduciendo el dolor y acelerando los tiempos de recuperación.

### NEUROMA DE MORTON

Se presenta como un dolor en la planta del pie, entre el tercer y cuarto dedo en el metatarso y no va a desaparecer si no se trata. Son más habituales en mujeres que calzan zapatos estrechos y con tacón alto y su tratamiento más efectivo es la cirugía.

### LESIONES DEPORTIVAS

Entre las lesiones más frecuentes en jóvenes y deportistas de toda edad se encuentran las lesiones ligamentosas como el esguince de tobillo, las fracturas o las lesiones de tendones como la del tendón de Aquiles. Los esguinces 'mal curados' pueden presentar lesiones del cartilago, inestabilidad e incluso derivar en artrosis a largo plazo. Para lesiones tendinosas y del cartilago utilizamos terapias biológicas avanzadas como la infiltración de plasma guiada por ecografía, procedimientos mínimamente invasivos o la artroscopia en aquellos casos que lo requieran. Tratamos a nuestros pacientes igual que a deportistas de elite. Aplicamos los tratamientos más avanzados avalados por la comunidad científica.

### ARTROSIS DE TOBILLO

Cada vez más personas acuden a la consulta por problemas ocasionados por artrosis de tobillo. Son pacientes que refieren limitación al andar y dolor articular que puede cursar con inflamación, pérdida de fuerza, bloqueos, rigidez y deformidad del tobillo. Tras más de 40 años de experiencia conjunta, un dolor de meses después de una fractura de tobillo o esguince, nos ha de alertar de un posible inicio de artrosis. En opinión del traumatólogo Juan Zaldúa, es importante acudir cuanto antes al especialista porque hay diferentes tratamientos en función de cada caso: «Desde plantillas, infiltraciones, artroscopia de tobillo...» y evitar la progresión de la artrosis. En los casos más avanzados de artrosis, el equipo es referente en la implantación de prótesis de tobillo.

# UNIDAD DE ONDAS DE CHOQUE

Tratamientos pioneros y personalizados que ayudan a la regeneración de tejidos dañados y lesiones con un alto grado de efectividad

José Ramón Aranzabal cuenta con la tecnología más avanzada del mercado.



## APLICACIONES

### De las ondas de choque

#### PATOLOGÍAS TENDINOSAS

- > **Mano y muñeca:** túnel carpiano, de quervain y dedo en resorte
- > **Codo:** codo de tenista y codo de golf
- > **Hombro:** Tendinitis y calcificaciones del hombro
- > **Cadera:** Trocanteritis crónicas, tendinitis en aductores
- > **Rodilla:** Tendinitis rotuliana, cuadriceps, pata de ganso
- > **Tobillo:** Tendinitis de Aquiles, tibiales.
- > **Pie:** Fascitis plantar o espolón calcáneo y otras tendinitis

#### PATOLOGÍAS ÓSEAS

- > Retardo de consolidación de las fracturas
- > Pseudoartrosis
- > Edema óseo
- > Osteitis de pubis y pubalgia
- > Artrosis de rodilla

#### PATOLOGÍAS CUTÁNEAS

- > Úlceras que no cicatrizan
- > Pie diabético
- > Cicatrices hipertróficas
- > Celulitis

## EL TRATAMIENTO

### De ondas de choque en seis claves

- 1. El tratamiento** con ondas de choque es un tratamiento regenerativo.
- 2. Está indicado** en todos aquellos procesos cuya recuperación se haya visto interrumpida o enlentecida.
- 3. No es la panacea universal: no sirve para todo.** Sin embargo, es impresionante la amplitud de patologías en las que puede ser de gran utilidad.
- 4. Hace falta un buen diagnóstico efectuado por un médico antes de comenzar el tratamiento.** Si no lo tiene, en Policlínica le facilitaremos la consulta y los medios necesarios para su determinación.
- 5. Es un tratamiento médico, que debe ser únicamente aplicado por profesionales cualificados y titulados.** Asimismo, al igual que en la cirugía, es fundamental la experiencia y conocimiento del médico que realiza el tratamiento para obtener los mejores resultados.
- 6. Es diferente** que el tratamiento con Ondas de Presión Radial (RPW), que no tiene los mismos efectos biológicos, tienen menor capacidad de penetración y efectividad, y se utiliza únicamente para tendinopatías superficiales.



José Ramón Aranzabal

Traumatólogo responsable de la Unidad de Ondas de Choque

Policlínica Gipuzkoa

## TECNOLOGÍA PUNTA PARA LA RECUPERACIÓN DE LAS LESIONES CRÓNICAS

El traumatólogo de **Policlínica Gipuzkoa** ofrece una alternativa con ondas de choque para acelerar los tiempos de sanación de las lesiones y patologías

José Ramón Aranzabal es el traumatólogo responsable de la Unidad de Ondas de Choque de Policlínica Gipuzkoa. Ha sido presidente de la Sociedad Nacional SETOC, así como de la Sociedad Mundial de Tratamientos Médicos con Ondas de Choque ISMS, de la cual sigue siendo senador y directivo. «Las ondas de choque son un tratamiento regenerativo para desbloquear los procesos de recuperación retardados o fallidos, como las tendinopatías crónicas, la consolidación de fracturas en las estructuras óseas o la sanación de úlceras que llevan semanas sin mejoras», afirma el traumatólogo. Sus propiedades físicas y biológicas estimulan la zona afectada y son capaces de reactivar los procesos de curación.

Para la aplicación del tratamiento se utilizan dos aparatos generadores que emiten ondas de choque focales electromagnéticas y electrohidráulicas. Para ello, se utiliza un

ecógrafo sincronizado con la máquina de ondas de choque que indica en todo momento la posición de la energía que se concentra y el estado de la lesión. La principal ventaja de este tratamiento es que estimula la regeneración del tejido, consiguiéndose esto mediante el aumento de la vascularización, migración celular y los factores de crecimiento de la zona donde se han aplicado las ondas de choque.

#### UNIÓN DE EXPERIENCIA Y TECNOLOGÍA

José Ramón Aranzabal lleva 25 años utilizando este método en diferentes lesiones, por lo que ha ido desarrollando esta tecnología y tratamientos para las distintas patologías. Ahora mismo ofrece un servicio combinado, utilizando las mejores ondas focales y aparatos de alta y media energía del mercado. El tiempo de consulta suele variar entre los 30 y los 60 minutos, dependiendo del caso.

Acuden pacientes, en algunos casos desesperados, porque llevan mucho tiempo sin encontrar una solución a un largo problema, por ejemplo, de trocanteritis, fascitis plantar, tendinitis del hombro...

Con este tratamiento médico-quirúrgico no invasivo conseguimos excelentes resultados en la mayoría de los casos. La mejora se nota poco a poco, siendo progresivamente más visible. El tratamiento médico con ondas de choque es, por todo ello, una combinación entre metodología y tecnología, completamente ambulatoria, cómoda y sencilla, con beneficios y mejoras grandes y demostrables en la mayoría de los casos.



Unidad de Ondas de Choque de Policlínica Gipuzkoa

#### Información:

**Policlínica Gipuzkoa**  
Paseo Miramón, 174  
20014 Donostia-San Sebastián

**Teléfonos:**  
619 937 397 / 943 00 28 00

drmonaranzabal@gmail.com



# CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

La laparoscopia y la cirugía robótica Da Vinci, con la más moderna tecnología, se presentan como alternativas innovadoras y mínimamente invasivas



Dr. José Luis Elósegui  
*Cirugía General*



Dra. Laura Flores  
*Cirugía General*



Dr. Javier Murgoitio  
*Cirugía General*



La cirugía robótica explicada a fondo

## Información:

**Policlínica Gipuzkoa**  
Consulta en la 3ª planta  
Paseo Miramón, 174  
20014 Donostia-San Sebastián

**Teléfonos:**  
943 50 20 49

## CIRUGÍA EN BUENAS MANOS

El servicio de Cirugía General de **Policlínica Gipuzkoa** está integrado por un equipo de cirujanos expertos, con gran experiencia, que se ha formado para aplicar en sus quirófanos las últimas técnicas de cirugía mínimamente invasiva



El equipo de Cirugía General de Policlínica Gipuzkoa está integrado por especialistas con gran experiencia como los **Dres. Javier Murgoitio, Laura Flores y José Luis Elósegui**, que diariamente realizan un amplio espectro de cirugías, lo que les da una enorme agilidad a la hora de resolver cualquier patología quirúrgica, aplicando la última tecnología en sus quirófanos, priorizando las técnicas mínimamente invasivas, bien por vía endoscópica o por cirugía robótica Da Vinci, que favorecen una más pronta recuperación del paciente a su vida normal y reducen los riesgos posoperatorios. Su vocación es poder dar una respuesta inmediata a la urgencia del paciente que no puede o no quiere esperar para resolver su problema de salud.

Por ello, el objetivo del servicio es ofrecer esa respuesta inmediata, sin esperas, para pacientes con problemas urgentes que requieren de una intervención quirúrgica.

### UNIDAD DE OBESIDAD

El servicio de Cirugía General trabaja estrechamente con la Unidad de Aparato Digestivo, conformando **un equipo multidisciplinar para el tratamiento de la obesidad**, donde endocrinos, digestivos, nutricionistas, psicólogos y cirujanos trabajan en equipo en el tratamiento integral de la obesidad, obteniendo ex-

La tecnología más avanzada es el sistema robótico Da Vinci, que permite llevar a cabo procedimientos con la máxima precisión y la mínima invasión



celentes resultados en pacientes de todas las edades y perfiles muy diferentes, tratando cada caso de forma muy personalizada. «La obesidad -afirma el Dr. José Luis Elósegui- es una enfermedad y debe ser tratada como tal, trabajando en equipo médicos y paciente, y es muy gratificante escuchar al paciente satisfecho cuando ha logrado superar el problema y se siente feliz por ello».

### VENTAJAS DE LA CIRUGÍA ROBÓTICA

Con el avance de las técnicas endoscópicas y de la cirugía robótica, las cicatrices son cada vez más pequeñas, casi imperceptibles y la recuperación del paciente más rápida y con menos riesgos. Policlínica Gipuzkoa fue el primer hospital en Gipuzkoa en disponer de cirugía robótica y en palabras del cirujano José Luis Elósegui, «son importantes las ventajas de la cirugía robótica. En primer lugar, por la **comodidad del cirujano**, que se encuentra más cómodo durante la cirugía para operar, además **opera con las dos manos y con los pedales mueve la imagen a su antojo, y el instrumental mejora la versatilidad y los movimientos**, ofreciendo un **giro de muñeca 360 grados** para operar, que la mano no puede». En opinión de José Luis Elósegui, «la cirugía robótica es un sistema que ha venido para quedarse. Además, **anula cualquier temblor de mano**, se opera por **pequeñas incisiones y disminuimos el dolor posoperatorio**, lo que **influye en el alta precoz y la reincorporación a la vida activa más rápida**».

### UN SERVICIO DE CIRUGÍA INTEGRAL

El equipo de cirujanos realiza, además, todo tipo de cirugías, como hernias inguinales, hemorroides, intervención en vesículas biliares, páncreas y cirugías de suelo pélvico, siempre mediante técnicas mínimamente invasivas y procurando el alta precoz del paciente y su más rápida incorporación a la vida activa.

# SERVICIO DE OTORRINO-LARINGOLOGÍA

Son otorrinolaringólogos polivalentes de alta cualificación. Cada uno en su parcela específica, se han convertido en unos profesionales de referencia

Tiene profesionales especializados en diferentes áreas para abordar todas las patologías de la Otorrinolaringología

## UN EQUIPO COMPROMETIDO CON UNA ASISTENCIA DE CALIDAD

El servicio de Otorrinolaringología A&S ORL se consolida como uno de los servicios privados de referencia en la especialidad

El servicio de Otorrinolaringología A&S lo forman ocho especialistas que, cada uno en su parcela, se han convertido en referentes a nivel estatal. Atienden a pacientes de todo el país al mismo tiempo que forman a especialistas nacionales e internacionales en nuevas técnicas.

Tienen sus instalaciones en la tercera planta de Policlínica Gipuzkoa y desde allí nos han atendido para hablarnos de su labor.

**Más Salud:** Celebran su décimo año con unas cifras de asistencias elevadísimas, enhorabuena.

**Altuna & Saga:** Sí, el inicio de nuestra empresa fue ilusionante, salíamos de una consulta dirigida por un especialista de referencia nacional y nos enfrentábamos al reto de ofrecer el mayor nivel científico con los medios más avanzados. Ese primer escalón lo cubrimos de una manera más fácil de lo que esperábamos. Sin embargo, tras una oferta de calidad viene una demanda creciente de nuestros pacientes, y cubrir con la misma calidad esa demanda se ha convertido en nuestro objetivo más importante en la actualidad.

**M. S.:** Y decidieron no parar de crecer: más médicos, más personal auxiliar...

**A. & S.:** No había otra opción. Nuestra vocación de servicio integral solo se podía cumplir si varios especialistas con una misma filosofía uníamos nuestra capacidad y nuestro trabajo para atender esa demanda creciente. Desde el principio lo hemos tenido claro. Al mismo tiempo necesitábamos que el enlace entre el especialista y el paciente lo siguieran gestionando personas que conocieran la especialidad y supieran detectar los signos de alarma. El equipo auxiliar de nuestra consulta lleva años dedicado a nuestros pacientes, los conocen y saben gestionar sus demandas de una forma excelente.

**M. S.:** Sorprende la juventud de algunos de los componentes de A&S ORL.

**A. & S.:** Tenemos la suerte de participar en la formación de especialistas en uno de los mejores servicios de Otorrinolaringología públicos del país, el del Hospital Donostia. Los conocemos como profesionales y como personas durante años, por ello, pedir que se unan a nuestro proyecto no es asumir ningún riesgo. Que lo acepten, es un privilegio.

### Especialidades

- > Otorrinolaringología infantil
- > Problemas de nariz y senos paranasales con cirugía endoscópica
- > Problemas de oído: otosclerosis, colesteatoma y perforación timpánica
- > Problemas de voz. Microcirugía laríngea
- > Problemas de audición. Audífonos e implantes auditivos
- > Vértigo e Inestabilidad. Rehabilitación de la inestabilidad crónica
- > Acúfenos
- > Ronquido y apnea del sueño
- > Tumores de cabeza y cuello
- > Neurinoma del Acústico y otros tumores de base de cráneo
- > Parálisis facial
- > Enfermedades de glándulas salivares. Sialoendoscopia
- > Cirugía láser y radiofrecuencia
- > Cirugía de la vía lacrimal mínimamente invasiva
- > Disfagia y alteraciones de la deglución
- > Cirugía de la glándula tiroides



#### Información:

**Policlínica Gipuzkoa**  
Paseo Miramón, 174 20014  
Donostia-San Sebastián

**Teléfono**  
669 957 895



«Contamos con especialistas que son referencia a nivel nacional en varias de las subespecialidades de la Otorrinolaringología»

«La confianza de los pacientes que hacen el esfuerzo de viajar hasta San Sebastián es un reconocimiento del que estamos muy orgullosos»

«Aquellos pacientes que requieran además un tratamiento quirúrgico cuentan en A&S con uno de los equipos más prestigiosos de España en cirugía del oído»



**M. S.:** Se definen como un equipo multidisciplinar.

**A. & S.:** Las especialidades médicas se han desarrollado tanto que el conocimiento científico y técnico de toda una disciplina como la Otorrinolaringología, manteniendo un nivel de excelencia, es imposible. Un gran médico en el siglo XXI debe estar al máximo nivel en determinadas parcelas de su especialidad y al mismo tiempo rodearse de los mejores en el resto de subespecialidades. Cada uno de esos especialistas son ya, o se están convirtiendo, en referentes para alguna de esas subespecialidades. Un equipo con estas capacidades es capaz de dar el máximo en asistencia.

**M. S.:** ¿Y ahora también una unidad de cirugía tiroidea gestionada por otorrinolaringólogos?

**A. & S.:** Así es, la cirugía de la glándula tiroidea es otra parcela de nuestra especialidad. Somos cirujanos de cabeza y cuello y por formación, expertos en la cirugía de esta glándula. Con la creación de esta sección liderada por el Dr. Carlos Chiesá buscábamos organizar toda la asistencia a estos enfermos: el seguimiento del paciente, las ecografías, la toma de muestras, la cirugía, los controles de

voz... todo el proceso de diagnóstico y control de esta patología se realiza en nuestro servicio, por el mismo equipo, en coordinación con el servicio de Endocrinología que atiende al paciente. Evitamos de esta manera múltiples consultas, pérdidas de tiempo y los riesgos de pérdida de información relevante.

**M. S.:** ¿Siguen recibiendo pacientes de todo el país?

**A. & S.:** En España, el nivel de la Otorrinolaringología está en la vanguardia mundial, algunos servicios además, nos hemos especializado en determinadas técnicas que hacen que nuestros compañeros nos deriven enfermos de otras provincias. Las técnicas de mínima invasión en glándulas salivares, en fosas nasales, en oído, los implantes auditivos... Llevamos años mejorando nuestros procedimientos en estas parcelas. La confianza de los pacientes que hacen el esfuerzo de viajar hasta San Sebastián es un reconocimiento del que estamos muy orgullosos.

**M. S.:** El listado de las participaciones de todos los miembros del equipo en congresos, cursos y publicaciones es sorprendente. ¿Cuándo descansan?

**A. & S.:** El gusto por la divulgación científica caracteriza a todo el equipo. A lo largo de todo el año mantenemos una actividad investigadora constante, participamos en congresos y cursos y viajamos a los centros de referencia mundial para estar al día de los últimos tratamientos y técnicas. Esta actitud implica sin duda un sacrificio y la dedicación de un tiempo que no sobra. Sin embargo, es la única forma de poder ofrecer lo mejor a nuestros pacientes.

**M. S.:** Su equipo además es referente en Otolología y Otoneurología. ¿Qué enfermedades tratan estas subespecialidades?

**A. & S.:** La Otolología y la Otoneurología son las subespecialidades dedicadas al tratamiento de las enfermedades del oído, las alteraciones de la audición, el vértigo y las alteraciones del equilibrio. Se trata de una de las parcelas de nuestra asistencia que más recursos de personal y de tecnología requiere. Son enfermedades complejas que requieren tiempo para el diagnóstico y, sobre todo, tiempo para explicar al paciente su patología. Aquellos pacientes que requieran además un tratamiento quirúrgico cuentan en A&S con uno de los equipos más prestigiosos de España en cirugía del oído.

De izquierda a derecha:

**DRA. NINCHRITZ**  
**DR. ALTUNA**  
**DRA. GARCÍA**  
**DR. MARTÍNEZ-ARRARÁS**  
**DRA. ÁLVAREZ**  
**DR. CHIESA**  
**DRA. SORIANO**  
**DR. SAGA**

Porque cada paciente es único

RPS: 59/17

# Expertos en Cirugía Plástica Reparadora y Estética



## 1ª consulta

Empatizar  
+  
Información  
comprensible

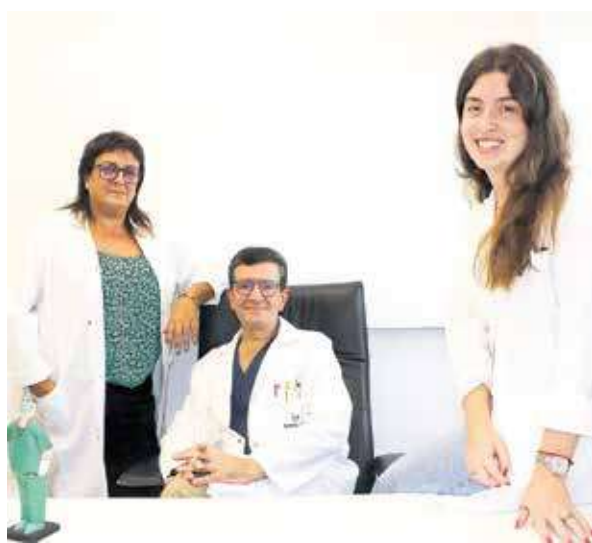


## 2ª consulta

Aclaraciones  
+  
Simulaciones  
(Crisalix, Mirror...)



Dr. José Manuel Santos



**Intervención**  
con  
máximas  
garantías



**Postoperatorio**  
cercano,  
más cómodo  
(Hiloterapia)

## Ahora en Policlínica Gipuzkoa

En un edificio moderno.  
Una estancia cómoda gracias a la calidad humana  
de sus profesionales

CIRUGÍA PLÁSTICA REPARADORA Y ESTÉTICA

**Dr. José Manuel Santos Zarza**

Consulta: Planta Baja



Paseo Miramón, 174  
20014 Donostia / San Sebastián



943 00 28 04



[www.drsantosplastica.com](http://www.drsantosplastica.com)





Dr. Javier  
Martín  
Rodríguez

Cirujano maxilofacial  
Policlínica Gipuzkoa

## VERSE MEJOR Y MEJORAR LA SALUD, DOBLE COMBO

Descubrimos la inmensidad de opciones y beneficios que ofrece la cirugía maxilofacial y de rejuvenecimiento facial de la mano del Dr. Javier Martín, cirujano maxilofacial de **Policlínica Gipuzkoa**

Suele decirse que 'la cara es el espejo del alma', siendo la sonrisa uno de los elementos del rostro que más llaman la atención a quien nos mira. Es por ello que gozar de una buena salud oral y maxilofacial no es cuestión baladí, ya que las patologías en esta área pueden repercutir en grandes problemas de salud.

Policlínica Gipuzkoa cuenta con uno de los grandes especialistas en esta área como es el Dr. Javier Martín, experimentado cirujano maxilofacial con dilatada trayectoria tanto en la sanidad pública como privada. Ejemplo de cercanía, profesionalidad y uso de tecnología de vanguardia, tiene conocimientos y capacidad para resolver casi todos los casos de la especialidad: desde deformidades y reconstrucciones, hasta implantología o traumatología.

Sin embargo, en los últimos tiempos el interés profesional del Dr. Martín se ha dirigido hacia la **cirugía estética y la del rejuvenecimiento facial**, practicando ambos en Policlínica Gipuzkoa.

### CIRUGÍA ORTOGNÁTICA

La ausencia de sintonía entre el maxilar superior y el inferior -mandíbula- es relativamente frecuente y provoca síntomas como alteración de la mordida dentaria (o maloclusión), dificultades de masticación y, en ocasiones, de pronunciación oral, así como una alteración de la estética facial.

La cirugía ortognática permite el reposicionamiento de estos huesos y su objetivo no es otro que normalizar la mordida y equilibrar las proporciones faciales, favoreciendo así una armonía facial y mejorando la estética del rostro en su conjunto. Asimismo, se corrigen los problemas de salud asociados. Es, en definitiva, un tratamiento que produce un gran cambio y mejoría de la estética facial.

Pero el proceso de cirugía ortognática forma parte de un todo, requiriendo un tratamiento previo a evaluar y establecer por un ortodoncista. El objetivo no es otro que posibilitar los movimientos adecuados de los huesos faciales y posicionar los dientes para que estos encajen tras la operación. Una planificación en la que la tecnología juega un papel vital, ya que los especialistas se apoyan en técnicas digitales.

Asimismo, llegado el momento de la

### PREOPERATORIO



### POSOPERATORIO



ANTES Y DESPUÉS DE UN PACIENTE DE  
CIRUGÍA ORTOGNÁTICA QUE PADECÍA  
ADEMÁS APNEA DEL SUEÑO.

intervención, esta se realiza mediante incisiones ocultas en la cavidad oral, lo que permite al paciente evitar lucir heridas y cicatrices externas visibles.

### REJUVENECIMIENTO FACIAL

El cuerpo no escapa al paso del tiempo y la cara tampoco lo hace. El envejecimiento facial se va inevitablemente originando con el paso de los años, siendo progresivo a partir de la segunda y tercera décadas de vida. Son tres los fenómenos que se producen, pudiendo combinarse o prevaleciendo alguno sobre los demás.

> **Descolgamiento:** es el fenómeno con el que se conoce al descenso de los tejidos blandos, principalmente localizados en los laterales de rostro y cuello, así como ojos y mejillas. Provoca un cambio en la forma facial, teniendo mayor dimensión en la zona baja respecto a la zona alta.

El rejuvenecimiento facial se debe hacer globalmente para producir un resultado armonioso y natural

- > **Atrofia:** se refiere así a la pérdida de volumen y grasa de los tejidos faciales, afectando sobre todo a la zona central (mejillas, labios, párpados y órbita) y provocando un hundimiento periocular y peribucal y un aspecto de envejecimiento en el aspecto frontal y del perfil.
- > **Alteraciones de textura y pigmentación:** aparecen en la parte más superficial de la piel, junto con las arrugas, cambiando por completo el aspecto facial.

El Dr. Martín defiende que «la forma más apropiada para el tratamiento del rejuvenecimiento facial es hacerlo globalmente, para producir un resultado armonioso y natural». ¿Eso qué quiere decir? Que a cada paciente que acuda a consulta habrá que examinar a fondo para decidir qué tipo de procedimiento se adapta a su caso, siendo generalmente lo más indicado en aras de devolver la naturalidad a través de la combinación de diversas técnicas.

Y es que son múltiples los tratamientos indicados para solucionar o revertir este envejecimiento facial. Desde los liftings, indicados para el descogamiento; hasta los microinjertos de grasa, idóneos para tratar la atrofia y proporcionar luminosidad y frescura al rostro. Especialmente demandados son las actuaciones en párpados, mediante blefaroplastia y microlipofilling orbitario; como los tratamientos de rejuvenecimiento peribucal, que comprenden procedimientos en labios (acortamiento, aumento de volumen); en comisura bucal (microinfiltración de grasa, nanofat y peeling); e incluso en los huesos maxilares (reposición de implantes e injertos óseos).



Cirugía de  
prognatismo  
mandibular para  
acabar con la apnea  
del sueño, realizada  
por el Dr. Martín

### Información:

Policlínica Gipuzkoa  
Paseo Miramón, 174 - 20014  
Donostia-San Sebastián  
679 33 43 71 / 943 00 28 00

## Nuestro equipo:



Dra. Emilia Jasiuk



Dra. Cristina Gil García



Dra. María Izagirre



Dr. Ignacio Santos



## Información:

**Hospital Quirónsalud Donostia**  
Parque Alkolea, 7  
20012 Donostia-San Sebastián

**Teléfono:**  
943 11 83 33 / 943 43 71 20  
@ruizvillandiego

# UNA CLÍNICA DENTAL COMPLETA EN UN HOSPITAL: UN REFERENTE NACIONAL



10

PROFESIONALES

35

AÑOS DE EXPERIENCIA

+40

COLABORADORES

+10.000

PACIENTES SATISFECHOS



## Unidad del Paciente con Miedo o Pánico

- > Técnicas de desensibilización al miedo
- > Técnicas de despistaje de la atención o sugestión (hipnosis, gafas HD, TV, música...)
- > Premedicación
- > Sedación consciente y sedación profunda
- > Anestesia general



## Unidad del Mal Aliento o Halitosis

- > Análisis salivar y microbiológico
- > Análisis de gases exhalados (Cromatografía)
- > Estudio organoléptico
- > Anamnesis completa
- > Estudios interdisciplinarios (ORL, Digestivo...)



## Otros Servicios

- > Ortodoncia Invisible 'Invisalign'
- > Estética y Odontología Conservadora
- > Implantes. Cirugía oral y Maxilofacial
- > Prevención de patologías de dientes y boca
- > Unidad del Sueño (ronquidos y apneas)
- > Unidad del Dolor orofacial y mandibular



## UNIDAD DE ODONTOPEDIATRÍA

Desde los 6 meses hasta que se hacen mayores

> Dirigida por la Dra. Jasiuk, ofrece todas las ventajas e innovaciones de un servicio preparado para atender también los casos o situaciones más difíciles. Y ahora, también acompañados de una ayudante muy especial que anima a los pacientes más temerosos... es India, una perrita maravillosa.



## Tecnología de vanguardia

- > Láser de Diodos y láser de Erbium Cromium
- > Escáner digital 3 Shape
- > Cirugía de Ultrasonidos VarioSurgery
- > Cámara Intraoral y Radiografía Digital
- > Sedación Consciente de óxido Nitroso
- > Polígrafo de parámetros de sueño
- > Cromatógrafo de gases exhalados



# DERMATOLOGÍA

## UN SERVICIO INTEGRAL DE DERMATOLOGÍA

El dermatólogo Jorge Soto ofrece una atención integral para tratar todos los problemas relacionados con la piel, desde la dermatología clínica a la dermatología estética y la dermatología pediátrica.



El doctor De Vicente, Laura, la doctora González-Elósegui, la doctora Garciandía, el doctor Soto, Miren, la doctora Garayar, Begoña, la doctora Martínez Buil y la doctora Mitxelena.

## UN SERVICIO INTEGRAL Y MULTIDISCIPLINAR PARA UN CUIDADO GLOBAL DE LA PIEL

Ofrece en **Policlínica Gipuzkoa** tratamientos personalizados en múltiples especialidades basados en diagnósticos certeros y precoces

Dermatología estética y terapéutica registran un gran desarrollo en los últimos años



### Información:

Teléfono:  
943 30 81 92

La piel es el mayor órgano del cuerpo y su principal función es protegernos. En el servicio de Dermatología de **Dermagune**, en Policlínica Gipuzkoa, un equipo de médicos multidisciplinar liderado por el dermatólogo **Jorge Soto** ofrece una atención integral para tratar todos los problemas relacionados con la piel, desde la dermatología clínica a la dermatología estética y la dermatología pediátrica. Para ello cuentan con una unidad de láser cutáneo, una unidad integral de cáncer de piel, un equipo experto en patología genital e infecciones de transmisión sexual (ITS) y un equipo especializado en tricología para el tratamiento del cabello.

Son muchas las personas que cada año acuden a las consultas de Dermagune en Policlínica Gipuzkoa para realizarse un control preventivo de la piel, para comprobar si han evolucionado sus manchas y lunares mediante la **última tecnología en seguimiento con memoria y mapa cutáneo del paciente**, mediante dermatoscopia digital o fotofinder, que te permite saber si ese lunar es nuevo o ya lo tenías y hacerle seguimiento, a fin de prevenir los temidos melanomas o tumores cancerígenos de la piel. ¿Cuándo hay que

consultar por un lunar? La dermatóloga de Dermagune, María Garayar, nos da algunas pistas como fijarnos en el color o el tamaño y los cambios en su evolución: «Cuando es muy negro o tiene tonos azulados se debe revisar. Y cuando es mayor de 6 milímetros también deberían observarse. Por último, la evolución, si hay cambios hay que estar atentos. Cuando un lunar es planito y crece a lo ancho a lo largo de los meses hay que consultar. Y siempre, ante la duda, acudir a la consulta de un especialista para salir de dudas».

Policlínica Gipuzkoa es uno de los pocos centros sanitarios privados de nuestro entorno donde se realiza una de las técnicas más sofisticadas de la cirugía dermatológica, como es la **cirugía micrográfica de Mohs** que, como explica el Dr. Jorge Soto, «consiste en analizar en el propio quirófano el tumor por parte del equipo de Anatomía Patológica para ver si queda alguna zona con resto tumoral a fin de garantizarnos que se ha eliminado el tumor por completo, evitando así la reaparición de tumores. La indicación prioritaria para esta cirugía es el carcinoma vasocelular infiltrativo que se diferencia porque en vez de crecer hacia

arriba, crece de forma radial. Aunque también se utiliza en otro tipo de melanomas y en otros tumores menos frecuentes como el dermatofibrosarcoma».

Desde hace más de una década también acuden hombres y mujeres preocupados por la caída de cabello, para informarse sobre la viabilidad y posibles resultados de la realización de un **implante capilar** en su caso. El objetivo de nuestro servicio de tricología es ofrecer siempre el mejor tratamiento posible a pacientes con alopecia.

Una vez realizado el diagnóstico y valoradas las distintas opciones de tratamiento, si el trasplante es una opción adecuada, nuestros pacientes tienen a su disposición un equipo de especialistas expertos en trasplante capilar que le ofrecerán un tratamiento cómodo y gratificante para el paciente. Aunque las intervenciones suelen ser largas, nos encargamos de que se produzcan sin dolor con una anestesia bien aplicada. Una de las claves que hacen del nuestro un servicio único es el seguimiento posoperatorio, muy exhaustivo. Gracias a ello, nuestros pacientes se sienten acompañados y seguros en todo momento.

### AVANCES EN DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

En opinión de Jorge Soto, «la dermatología estética y terapéutica está registrando un gran desarrollo en los últimos años porque ofrece un gran espectro de atención: médico, quirúrgico y estético». «En dermatología estética -añade- se está avanzando muchísimo en los últimos años y ahora se dispone por ejemplo de **toxinas botulínicas con efectos menos adversos y mayor duración**, así como **rellenos híbridos para corregir las arrugas** y la flacidez del rostro, combinando el ácido hialurónico junto a hidroxipatita cálcica». «Disponemos de **láseres más eficaces** -argumenta-, seguros y sin dolor, y ahora después del verano es un buen momento para revisar la piel y eliminar las melasmas y manchas con láser. Nuestra experiencia es que los láseres actuales ofrecen una huella estética positiva, porque no cambian los rasgos y logran que la piel estimule sus propios mecanismos».

# APARATO DIGESTIVO

Experiencia y tecnología son los pilares de un Servicio de Aparato Digestivo que tiene en la endoscopia digestiva la herramienta principal para el diagnóstico y tratamiento mínimamente invasivo



## A LA VANGUARDIA EN LA RESOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS DIGESTIVOS

Endoskopia-unitateak endoskopia bidezko diagnostikoan dagoen azken teknologia du, eta inteligentzia artifizialean egindako azken aurrerapenak gehitzen ditu, diagnostikoak hobetu eta arintzea ahalbidetzen dutenak. Era berean, pazienteen harrera xehetasunez zaintzen da, unitatean ingresatutako denboran ahalik eta erosoan egon daitezen

### Información:

**Policlínica Gipuzkoa**  
Planta 3,  
Paseo Miramón, 174  
20014 Donostia-San  
Sebastián

**Teléfono:**  
943 50 20 49

«Las enfermedades digestivas entre las que se encuentran las enfermedades hepáticas crónicas, la pancreatitis, la enfermedad por reflujo gastroesofágico, la gastritis, los trastornos vasculares intestinales y las intolerancias alimentarias han aumentado mucho su prevalencia e incidencia desde el año 2000. En especial preocupa el aumento de incidencia del cáncer de colon en gente joven», comenta el jefe del Servicio de Aparato Digestivo de Policlínica Gipuzkoa, **Juan Arenas**. «Los síntomas digestivos más frecuentes que atendemos en la consulta de digestivo son la distensión abdominal y el cambio en el ritmo intestinal. El origen es multifactorial y desde la consulta de digestivo lo primero que se debe realizar es descartar su origen orgánico». Así concluía el reciente encuentro organizado por este equipo en Policlínica Gipuzkoa, el pasado mes de mayo, al que acudieron más de cien especialistas de todo el Estado para tratar los últimos avances en diagnóstico precoz de enfermedades digestivas median-

te endoscopia con inteligencia artificial y tratamientos mínimamente invasivos.

El Servicio de Aparato Digestivo de Policlínica Gipuzkoa, integrado por **un equipo de expertos especialistas con gran experiencia como son los doctores Juan Arenas, Fran Zozaya, Julyssa Cobian, Maider Martos, Laura Olondris e Idoia Ugarteburu**, conforma un equipo multidisciplinar en las diferentes subespecialidades del área y dispone de la última tecnología diagnóstica y terapéutica esencial para ofrecer una atención integral.

### «NO HAY NINGUNA TÉCNICA O PRUEBA QUE NO PODAMOS REALIZAR»

Su extensa trayectoria está marcada por numerosos éxitos profesionales y experiencias asistenciales destacadas, y para ello se apoyan en la última tecnología en endoscopia digestiva, que se erige como la herramienta principal para el diagnóstico y tratamiento mínimamente invasivo de enfermedades del aparato digestivo. Desde la endoscopia alta, o **gastroscopia**,

que visualiza el esófago, estómago y duodeno; hasta la endoscopia baja, o **colonoscopia**, dirigida a estudiar y diagnosticar enfermedades del colon, pero que también sirve para detectar inflamaciones intestinales o los cambios de ritmo intestinal, que provocan estreñimiento o diarrea.

Para la realización de estas pruebas con total precisión y resultados inmediatos es vital disponer de **un equipamiento de última generación** como el de la Unidad de Endoscopia de Policlínica Gipuzkoa, que incorpora novedosos softwares informáticos que permiten obtener imágenes más avanzadas y **mejorar en la detección y clasificación de lesiones precancerosas mediante programas de inteligencia artificial**, una ventaja que contribuye a detectar precozmente uno de los cánceres más prevalentes que hay en la población, como es el cáncer de colon.

Como declara el doctor **Fran Zozaya**, «no hay ninguna técnica o tratamiento digestivo que no podamos realizar en Policlínica Gipuzkoa».



Y, de repente, llegó el susto.  
Y cuando te recuperaste,  
llegaron también otras cosas:

Llegó volver a miraros a los ojos,  
y los paseos largos,  
y esa conversación honesta con tu hermana.

Llegó el momento de leer todos esos libros  
que te esperaban,  
y bailar en la cocina un martes por la mañana,  
y sentarte a comer.

Llegó tu nueva bici,  
y las sobremesas con tu padre.

Y descubrir que el árbol que siempre estuvo en tu  
calle es un almendro y da una flor preciosa en marzo  
o que el panadero tiene un hijo que es un  
as en matemáticas.

Llegó jugar con tus hijos pensando en jugar  
con tus hijos.

Llegó esa nueva forma de tomarte la vida.

¿Y si no esperamos al susto  
para vivir como queremos vivir?



mejor

así

**ASISA San Sebastián**  
Duque de Mandas nº 4  
asisa.es

Salud  
Dental  
Vida  
Accidentes  
Decesos  
Mascotas  
Viajes

**asisa**   
mejor así

## «EL EJERCICIO TERAPÉUTICO ES EL MEJOR TRATAMIENTO CONTRA EL DOLOR DE ESPALDA SEGÚN LA EVIDENCIA»

Más del 90 % del dolor de espalda y cuello es inespecífico, no tiene una causa concreta y no es quirúrgico. Las clínicas de espalda Athlon llevan más de una década trabajando con el ejercicio terapéutico para dar una solución a largo plazo al dolor, gracias a su exclusiva tecnología finlandesa y a su equipo de fisioterapeutas



### - ¿Qué diferencia a las Clínicas Athlon?

- La gran diferencia es el abordaje. En vez de tratar al paciente con fármacos y terapias pasivas, ponemos a las personas en movimiento de forma controlada, para mejorar su fuerza y movilidad, y así reducir el dolor y mejorar su calidad de vida. En la inmensa mayoría de los casos, el tratamiento más eficaz, seguro y efectivo a largo plazo es el ejercicio terapéutico individualizado y supervisado por fisioterapeutas.

Esto lo conseguimos gracias a la tecnología finlandesa David Spine Concept, que nos permite medir el estado de la musculatura y articulaciones de cada persona, y trabajarlos de forma segura e individualizada.

### - ¿Cuál es el punto de partida para el tratamiento?

- Lo más importante es el diagnóstico funcional. Muchos pacientes vienen ya con un diagnóstico médico, ya sea una hernia, estenosis, protrusión, artrosis o todo tipo de patologías. A partir de ahí realizamos una entrevista clínica, una valoración y medimos la fuerza y movilidad que tiene cada uno en su columna. Una vez hecho eso, programamos el tratamiento más adecuado.

### - ¿Y qué pasa con la gente que no tiene diagnóstico?

- Es habitual que vengan pacientes que tienen dolor y no han sido capaces de encon-

### Dolencias tratadas en Athlon

Los males de espalda pueden causar numerosos síntomas, por lo que si sufres de alguno o más de los siguientes listados no dudes en concertar una cita en tu centro más cercano.

- > Dolor o discomfort relacionados con la columna vertebral.
- > Episodios de dolor lumbar, dorsal o cervical.
- > Dolor irradiado en brazos y/o piernas.
- > Lesiones en la columna vertebral.
- > Intervención quirúrgica de espalda y necesidad de potenciar la musculatura lumbar tras la operación.
- > Recomendación de fortalecer la espalda.

Incluso si ya has sido diagnosticado de alguna de las siguientes dolencias y no has conseguido mejora con los tratamientos convencionales, también estamos a tu disposición para tratar:

- > Lumbalgias y lumbalgias posparto.
- > Ciática.
- > Escoliosis.
- > Espondilolitis anquilosante, cervical o lumbar.
- > Degeneración del disco intervertebral.
- > Síndrome facetario.
- > Síndrome de cirugía fallida.
- > Cifosis.

trar un diagnóstico claro. Les dicen que está todo bien, pero claro, no se les pasa el dolor. En esos casos el problema suele ser inespecífico, y normalmente relacionado con alguna alteración en el estado funcional de los músculos de la columna, que no trabajan bien por falta de fuerza, estabilidad o control. Con nuestra valoración encontramos ese motivo y le podemos plantear un tratamiento a medida.

### - ¿Hay alguna contraindicación para el ejercicio?

- Si la dosis es adecuada y el ejercicio está bien pautado, no. El problema suele ser cuando no hacemos los ejercicios adecuados, no los realizamos correctamente o nos pasamos con la carga o el esfuerzo. Si son individualizados y con un seguimiento profesional, cualquier persona puede hacer ejercicio, aunque sea muy ligero.

### - ¿Cómo debemos ejercitarnos?

- Una situación recurrente en consulta es que el paciente nos diga que quiere hacer actividad, pero que no sabe cómo hacerlo bien, o que cuando lo intenta le duele más. En Athlon pautamos los ejercicios adecuados tras la valoración, con la carga óptima, y enseñamos a realizarlos correctamente. Así, cada uno aprende a realizar bien los ejercicios y eso le da la autonomía para poder realizarlos por su cuenta siempre que quiera; para curar y prevenir el dolor de espalda y cervicales.



### Información:

#### DONOSTIA

Urbietta, 50 (bajo)  
20006 Donostia  
943 84 50 60  
donostia@clinicasathlon.com

#### ARETXABALETA

Markole Auzoa, s/n  
20550 Aretxabaleta  
943 03 98 42  
aretxabaleta@clinicasathlon.com





**Dr. Iñaki Aldasoro**

Oftalmólogo

Clínica Aldasoro



**Dr. Horacio Otegui**

Oftalmólogo

Clínica Aldasoro

Las cataratas tienen una fácil solución mediante una cirugía de apenas 10-15 minutos



## Información:

**Clínica Aldasoro**  
San Martín, 46 - 1ªA  
Donostia-San Sebastián

**Teléfono:**  
943 45 93 74

# CLÍNICA ALDASORO: EMPATÍA Y TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE SUS PACIENTES

Dispone de las últimas novedades para solucionar las patologías más comunes que presenta la vista

Clínica Aldasoro ofrece en Donostia un servicio oftalmológico integral que tiene la vanguardia tecnológica y la empatía hacia el paciente como señas de identidad. Con una atención personalizada, un equipo experto y en constante formación y los mejores medios a su disposición, los oftalmólogos ponen al servicio del paciente soluciones para las patologías de la vista.

## CALIDAD HUMANA Y EMPATÍA

Toda la tecnología que aporta en el diagnóstico y tratamiento de sus pacientes, no tendría valor si el equipo de Clínica Aldasoro no aportara calidad humana y empatía en el día a día. Su filosofía se basa en que los pacientes sean el eje principal. Es el compromiso con ellos. En Clínica Aldasoro no creen en otro tipo de medicina, donde se mercantiliza la salud. Por ello, entienden que cada paciente necesita un tiempo mínimo de 15-20 minutos de consulta.

## TECNOLOGÍA

En los últimos años la catarata se ha convertido no solo en un procedimiento donde se retira el cristalino para dar más transparencia, sino en un procedimiento refractivo donde se elimina cualquier defecto refractivo (miopía, hipermetropía y astigmatismo).

Para ello, en Clínica Aldasoro disponen de tecnología pionera en Gipuzkoa, como por ejemplo el topógrafo MS39 para el diagnóstico y cuantificación del astigmatismo (entre otras cosas) que, ayudados por el biómetro Argos, basado en tecnología de barrido OCT, permite planificar la cirugía en la consulta y trasladarla a quirófano. Allí, mediante un sistema de guiado láser, se determina y se implanta la lente intraocular tras la eliminación de la catarata. Y, ¡voilà!, se elimina todo tipo de defectos refractivos.

## ÚLTIMAS NOVEDADES

Hoy por hoy, en Clínica Aldasoro disponen de gran cantidad de lentes intraoculares para poder corregir cualquier defecto refractivo. Sin embargo, las nuevas lentes que se irán incorporando al mercado en los próximos meses aportarán más opciones para casos más complejos. Entre ellas,



El equipo de Clínica Aldasoro pone la empatía hacia el paciente en el centro de su actividad.

están las lentes ajustables por luz (LAL), basadas en las investigaciones de un premio Nobel, que se espera llegarán el próximo año, donde una vez implantada la lente intraocular, en la propia consulta pueden modificar cualquier defecto de refracción mediante un aparato que emite una luz especial, cambiando la graduación cuando sea preciso. Asimismo, los nuevos microscopios y sistema de visualización quirúrgica que llegarán en breve permitirán operar con mayor precisión y rapidez.

## CIRUGÍA

La cirugía de catarata es probablemente el procedimiento quirúrgico más realizado a nivel estatal. Al ser una ci-

rugía ambulatoria y rápida (no debería pasar de los 10-15 minutos), el paciente se recupera muy rápido y consigue restaurar su visión en 4 o 5 días. La intervención se realiza con anestesia en forma de gotas y un poco de sedación. El paciente, una vez terminada la cirugía, se va andando a su casa y se trata de una cirugía con un perfil de seguridad muy alta.

La intervención consiste en eliminar el cristalino e implantar una lente intraocular, que además puede corregir los distintos tipos de ametropías (hipermetropía, miopía y astigmatismo). Con lo que además de dar transparencia a los medios ópticos del ojo, trata de prescindir de las gafas. Para ello, en Clínica Aldasoro cuentan con las denominadas lentes premium: multifocales, Edof o de rango extendido, monofocales plus y tóricas; estas últimas para eliminar el astigmatismo.

Una correcta exploración, mediante tecnología de última generación, es de vital importancia para poder aconsejar al paciente de la mejor opción. Individualizar cada caso para obtener unos resultados óptimos es la piedra angular de la filosofía de la clínica para con el paciente.

## Servicios

En Clínica Aldasoro son especialistas en cirugía de catarata premium y cirugía refractiva con láser excimer; pero además, disponen de amplia experiencia en patologías como el glaucoma, enfermedades de la retina como la DMAE (degeneración macular asociada a la edad) y oftalmología pediátrica.



Los urólogos Ion Madina y Javier Azparren, en las nuevas instalaciones situadas en el número 56 de la calle Urbieto, en Donostia.

## LA UROLOGÍA MÁS INNOVADORA CERCA DE TI

En Madina&Azparren aportan 20 años de experiencia en el tratamiento para solucionar los síntomas provocados por el crecimiento benigno de la próstata o hiperplasia benigna de próstata

El aumento benigno de la próstata es una afección muy frecuente en los hombres a partir de los cincuenta años. Pese a que el aumento del tamaño de la glándula es parte del desarrollo normal del cuerpo humano, hay momentos en los que dicho crecimiento es mayor de lo deseable y empieza a causar problemas relacionados con la micción.

En Madina y Azparren aportan 20 años de experiencia en la resolución con láser de los problemas prostáticos.

### ¿EN QUÉ CONSISTE LA INTERVENCIÓN PROSTÁTICA CON LÁSER?

Actualmente en M&A disponen de 3 tipos de láseres:

- LÁSER TULIO 180W (cyber).
- LÁSER VERDE-KTP.
- LÁSER HOLMIUM (cyber).

Con estos tres tipos de láseres han intervenido más de 3.000 casos desde 2004, pudiendo realizar 3 tipos de intervención

sobre la próstata agrandada (todo tipo de tamaños):

### 1. LA VAPORIZACIÓN FOTOSELECTIVA DE LA PRÓSTATA

Que consiste en una intervención en la que se introduce por vía uretral -conducto urinario del pene- un instrumento del tamaño de un cabello por el que pasan las pulsaciones del láser TULIO 180W (fi-

bra lateral) o VERDE. Estas pulsaciones eliminan por completo los tejidos de la próstata agrandada. La intervención se realiza con anestesia epidural.

Cuando la próstata es grande, podemos emplear un tratamiento combinado de Láser Tulio o Láser verde, y Gyrus, acortando de esta forma el tiempo quirúrgico y obteniendo muestras de tejido para su análisis y unos excelentes resultados.

### 2. VAPOENUCLEACIÓN PROSTÁTICA POR LÁSER CYBER TULIO DE 180W -TULEP

Para esta técnica empleamos Láser Tulio (fibra frontal 1000). El láser va separando el adenoma (la parte agrandada) de la cápsula prostática como se separarían los gajos de una mandarina de su piel, sin abrirla. Cuando el adenoma está completamente libre se tritura y se extrae por la uretra con un aspirador.

La vanguardia en la tecnología ha sido una de las claves para que los resultados hayan sido tan satisfactorios

**M&A**  
MADINA & AZPARREN  
Salud urológica y sexual

**Nueva ubicación en Urbieto, 56 (Donostia)**

Teléfono:  
943 43 45 95



## RENOVA: ONDAS DE CHOQUE PARA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL

Renova es una terapia no invasiva e indolora para tratar la impotencia o disfunción eréctil. Renova es el primer sistema de ondas de choque dedicado a tratar la disfunción eréctil. Ofrece el tratamiento con una cobertura de órgano perfecta, tanto del pene como de la raíz peneana, lo que conduce a una mayor eficacia.



RPS: 48/17

### Servicios de la consulta

- > **Cáncer de próstata:** estudio y diagnóstico de cáncer de próstata. Analítica-exploración ECO urológica en consulta única.
- > **Estudio y tratamiento del agrandamiento benigno de próstata:** tratamiento médico y quirúrgico para todos los tamaños prostáticos (Láser Tulio 180W y REZUM).
- > **Cirugía de la CIRCUNCISIÓN** con LÁSER sin ingreso.
- > **VASECTOMÍA** sin bisturí sin ingreso.
- > **Cirugía mínimamente invasiva** de la incontinencia urinaria.
- > **Rehabilitación de suelo pélvico** con ondas magnéticas focalizadas.
- > **Problemas de sexualidad masculina.** Tratamiento para la resolución de los problemas de sexualidad masculina: estudio analítico, exploración, diagnóstico y tratamiento médico adecuado a cada caso.
- > **Tratamiento con ONDAS DE CHOQUE** de la disfunción eréctil.

### 3. ENUCLEACIÓN CON LÁSER HOLMIUM- HOLEP

Para esta técnica empleamos Láser Holmium. El procedimiento es igual que en el TULEP.

#### ¿QUIÉNES SE BENEFICIAN DE ESTA INTERVENCIÓN?

Aquellos hombres con agrandamiento de la próstata, próstata benigna, que:

- Presenten dificultad al orinar a pesar de la medicación.
- Necesiten tomar más de una medicación antiprostática.
- Sean pacientes multimedicados.
- Sean pacientes de alto riesgo quirúrgico que presenten dificultad al orinar a pesar de la medicación. Nos referimos con alto riesgo quirúrgico a los pacientes con problemas serios de corazón o pacientes con delicado estado de salud.

#### ¿QUÉ BENEFICIOS APORTA CON RESPECTO A LOS MÉTODOS TRADICIONALES?

1. Estancia hospitalaria: no rebasa las 24-48 horas. Las cirugías tradicionales requieren permanecer en el hospital entre 5 y 8 días.
2. No hay pérdida de sangre: el efecto coagulante que incluye el Láser Tulio lo hace muy indicado en pacientes de alto riesgo con anticoagulantes.
3. Alivio inmediato de los síntomas y recuperación rápida e indolora.

## PARA ELLA: TRATAMIENTOS PARA PÉRDIDAS DE ORINA Y FALTA DE TONO VAGINAL

Disfruta en plenitud sin renunciar al placer gracias al rehabilitador de suelo pélvico BTL EMSELLA que mediante ondas magnéticas genera el fortalecimiento del mismo

Embarazos, partos, cambios hormonales o ligados a la menopausia son factores que producen cambios físicos en la zona íntima femenina. Pérdidas de orina, sequedad vaginal, irritación, falta de lubricación o pérdida de tono afectan a la confianza y a la calidad sexual de las mujeres. Los nuevos tratamientos de Madina & Azparren pueden ayudarte a mejorar tanto las pérdidas de orina como las relaciones sexuales. Cuentan con dos métodos no quirúrgicos, complementarios entre sí y que se realizan en su propia consulta -Urbieta, 56- y asistidos en todo momento por una enfermera:

- > El rehabilitador de suelo pélvico BTL EMSELLA que mediante **ondas magnéticas focalizadas** genera el fortalecimiento y la reparación del mismo. Tiene forma de sillón e incorpora una tecnología revolucionaria –**electromagnetismo focalizado de alta densidad**–, que provoca hasta 150 contracciones de los músculos del suelo pélvico por segundo,



#### BTL EMSELLA

Es un dispositivo diseñado para tratar a la paciente mientras esta se encuentra sentada, vestida y con las piernas ligeramente abiertas.

lo que se traduce en una reducción de las pérdidas de orina y en una mejora de la vida sexual de los pacientes. BTL EMSELLA es un dispositivo diseñado para tratar a la paciente mientras esta se encuentra sentada, vestida y con las piernas ligeramente abiertas para que el suelo pélvico quede expuesto al magnetismo de alta intensidad. Un tratamiento totalmente indoloro que tiene una duración de 28 minutos por sesión. Se recomienda realizar 6 sesiones en un intervalo de un mes.

- > El láser ginecológico GYNELASE, **mínimamente invasivo**, cómodo, seguro y eficaz, dirigido a fortalecer las paredes vaginales, mediante microimpulsos indoloros de láser CO<sub>2</sub>, que mejoran tanto las pérdidas urinarias como la tonicidad vaginal.

Sus tratamientos son una excelente opción para mujeres de todas las edades que busquen una solución para la incontinencia urinaria y quieran mejorar su vida sexual y, en general, su calidad de vida.



## ASUNCION KLINIKA: UNA CLÍNICA PARA EL SIGLO XXI

Después de más de medio siglo de trayectoria y tras una reforma integral de sus instalaciones, Asuncion Klinika se renueva por dentro y por fuera para seguir cuidando de la salud de Gipuzkoa con la innovación y el factor humano como principales señas de identidad



### Información:

**Asuncion Klinika**  
Izaskungo bidea, 9  
20400 - Tolosa  
943 69 70 00

### Centros médicos:

**Tolosa centro**  
943 69 99 09  
**Andoain**  
943 30 59 99  
**Ordizia**  
943 16 40 48

### Puntos de consulta:

**Donostia**  
Consulta de medicina general  
943 46 35 44  
Consulta de traumatología, urología, cirugía de columna, oftalmología y cardiología  
943 32 35 00  
**Zarautz**  
Consulta de medicina general  
943 13 03 97

Asuncion Klinika lleva cuidando de la salud de los guipuzcoanos desde su fundación, en 1967. Desde entonces, ha ido creciendo hasta convertirse en lo que es hoy en día. Un pequeño gran hospital que, gracias al concierto con el Departamento de Salud del Gobierno Vasco, ofrece asistencia sanitaria a la población de Tolosaldea y que, además, trabaja con compañías de seguros, mutuas y pacientes privados. Asuncion Klinika cuenta, además, con una red de centros médicos y puntos de consulta repartidos por algunas de las localidades más importantes de Gipuzkoa: Donostia, Zarautz, Andoain, Tolosa y Ordizia; acercando y facilitando el acceso a sus servicios a todos los guipuzcoanos.

Las nuevas habitaciones se han diseñado con criterios de eficiencia medioambiental y cada paciente dispone de una tablet

### UN HOSPITAL COMPLETAMENTE REFORMADO

Con la reforma integral en su recta final, Asuncion Klinika puede presumir de ser uno de los hospitales más punteros de la zona norte. Las obras de rehabilitación del hospital han incluido la reforma completa de las dos plantas de hospitalización, la zona de consultas externas, laboratorios y servicios centrales (Administración y Dirección, Cocina y Sistemas de Información). Además, este verano ha inaugurado sus nuevas Urgencias, un espacio de más de 325 m<sup>2</sup> equipado con las últimas tecnologías de diagnóstico y espacios de consulta y observación en los que prima el confort y la accesibilidad del paciente.

### HABITACIONES DOMÓTICAS DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Las nuevas habitaciones de Asuncion Klinika están domotizadas y cada paciente cuenta con una tablet para uso personal con la que acceder a contenidos de ocio, comunicarse con la enfermería o realizar llamadas. Además, las estancias, al igual que el resto de zonas del hospital, se han diseñado con criterios de eficiencia medioambiental. Todas cuentan con grandes ventanales que permiten aprovechar al máximo la luz solar, y se han utilizado materiales como la madera, que no solo es un gran aislante natural sino que da una especial calidez a los ambientes.





## PRESENCIA EN TODA GIPUZKOA

Pone a disposición de sus pacientes centros ambulatorios y consultas, un hospital multispecialidad con capacidad para 120 camas y una amplia cartera de servicios

## PERSONAS QUE CUIDAN DE PERSONAS

Por encima de todo están las personas y los profesionales y Asuncion Klinika cuenta con una plantilla de más de 90 reputados especialistas que garantiza el mejor trato médico y humano











La sostenibilidad y el respeto al medioambiente han sido ejes clave en las obras de reforma del hospital

## ASUNCION KLINIKA

# LA INNOVACIÓN, EN EL ADN

Asuncion Klinika está desarrollando una completa cartera de servicios de telemedicina que incluye, por el momento, telerrehabilitación y diagnóstico y seguimiento de patologías cutáneas



La innovación forma parte del ADN de Asuncion Klinika desde que en 2003 fuera uno de los primeros hospitales de España en trabajar con historias clínicas digitales. Ahora, ha integrado la telemedicina en su cartera de servicios, aliándose con dos startups guipuzcoanas, TRAK y Legit Health. La primera es una plataforma de telerrehabilitación con la que, gracias a la IA, los pacientes pueden realizar los ejercicios pautados por su fisioterapeuta, desde su domicilio y bajo la supervisión del profesional. Legit Health, por su parte, permite diagnosticar y controlar la evolución de patologías cutáneas, tan solo con una fotografía tomada con un móvil, con un altísimo grado de fiabilidad. El centro ha recibido para el lanzamiento al mercado de estos nuevos productos de telemedicina una subvención de Hazitek, que el

Gobierno Vasco concede a las empresas para el desarrollo de líneas de negocio innovadoras.

### APUESTA POR EL DEPORTE

Asuncion Klinika ha llegado a un acuerdo con el Gipuzkoa Basket para ser servicio médico oficial del club, haciéndose cargo del cuidado de la salud de sus jugadores y personal. El centro, de hecho, tiene una larga trayectoria de vinculación con el mundo del deporte. Lleva años siendo el servicio médico de los pelotaris de Baiko Pilota, antiguo Asegarce, y también atiende a los lesionados de la Federación Guipuzcoana de Fútbol. Además, también colabora con el club de trail Alpino Uzturre Elkartea y con el Tolosa CF.

### HACIA EL HOSPITAL AUTOSOSTENIBLE

Hace más de una década que Asuncion Klinika decidió que por respeto al planeta y a su misión fundamental, cuidar de la salud de las personas, debía convertir la variable medioambiental en un eje central de su día a día. Desde entonces, ha conseguido hitos como la reducción en un 7 % del consumo global de electricidad y en un 20 % de las emisiones de CO<sub>2</sub> relacionadas con el consumo energético y el consumo de agua. Todas las obras de rehabilitación del hospital se han realizado con criterios de eficiencia medioambiental y, además, este año está prevista la instalación de un parque fotovoltaico que generará el 25 % de su electricidad global.

Lleva años ligada al mundo del deporte y da servicio al GBC, a Baiko Pilota o a la Federación Guipuzcoana de Fútbol, entre otros

## ¿CÓMO REVOLUCIONARÁ LA MEDICINA LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL?

La aplicación de esta tecnología será clave desde el diagnóstico de enfermedades hasta la investigación para la obtención de nuevos fármacos

La inteligencia artificial está creando un mundo nuevo. Esta tecnología hará evolucionar todas las profesiones en todos sus aspectos y no lo será menos la medicina, para quien la tecnología siempre ha sido una gran aliada. Los expertos aseguran que la IA puede empujar esta ciencia desde todos sus prismas. Desde el diagnóstico hasta los tratamientos y ayudará a sanitarios y pacientes, pero también a quienes desarrollan medicamentos e incluso a la administración de centros sanitarios.

La IA, sin duda, tiene una serie de aplicaciones en medicina que ayudarán y que generarán importantes beneficios para los profesionales que, obviamente, se traducirán en mejores condiciones para los pacientes.

### LA IA EN EL DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDADES

La inteligencia artificial puede ser un apoyo fundamental a la hora de analizar los resultados de los análisis a los que se someten a los pacientes y cruzarlos con los síntomas que haya anotado un médico al hacer la exploración. Esto puede traducirse en una gran ayuda a la hora de establecer el diagnóstico. De igual manera, la inteligencia artificial nunca duerme, con lo que ese cruce de datos y ese diagnóstico se puede llevar a cabo con mayor celeridad.

Esta capacidad para extraer conclusiones en base a los datos introducidos puede suponer además un contraste para el médico, con lo que se reducirán sensiblemente los errores médicos.

Los beneficios de la IA no llegarán solo a la hora de establecer el diagnós-



tico, sino que puede convertirse en una gran aliada a la hora de establecer el tratamiento adecuado.

### EN QUIRÓFANO

Los robots llevan años siendo fundamentales en el quirófano. De hecho, muchos hospitales disponen de Da Vinci, una máquina capaz de hacer gestos técnicos complejos para el cirujano, pero los resuelve con sencillez y precisión. Las cirugías de mínima incisión cuentan con un gran apoyo de la tecnología desde hace años, pero la inteligencia artificial puede llevar este apoyo tecnológico a otra dimensión.

La IA también ayudará en cuestiones de gestión de quirófanos, aportando soluciones en cuanto a la programación de las operaciones, priorizando las que requieren de una mayor urgencia para sacar el máximo rendimiento a las instalaciones.

### EN ENSAYOS CLÍNICOS

La inteligencia artificial tiene también un importante impacto en el desarrollo de nuevos fármacos y en los ensayos clínicos que se llevan a cabo para ello. La IA llegará a predecir la forma en la que se pueden comportar las moléculas para

### ¿Aprobaría el MIR la inteligencia artificial?

Una de las aplicaciones más conocidas de la inteligencia artificial es el Chat-GPT, que se trata de un robot que responde a las preguntas que le planteas. En Estados Unidos se le planteó un examen de medicina similar al que puede ser el MIR en España. Pues el robot acertó el 100 % de las preguntas.

determinar de forma anticipada las probabilidades de éxito que puede tener un nuevo fármaco. Algunas compañías farmacéuticas ya han empezado a utilizar la inteligencia artificial, que promete también reducir el porcentaje de fracasos en los ensayos clínicos y acelerar la investigación y la búsqueda de esos nuevos medicamentos. Cuestión, que como se vio en el desarrollo de la vacuna del coronavirus, puede resultar fundamental en determinadas situaciones.

### EL FACTOR HUMANO SEGUIRÁ SIENDO CLAVE

No obstante, por mucho que la inteligencia artificial irrumpa con fuerza, el factor humano seguirá siendo clave para la asistencia sanitaria. El trato con el paciente, el encuentro cara a cara, será siempre insustituible y así como la inteligencia artificial puede ser vista en muchas profesiones como una amenaza para determinados puestos de trabajo, esta nunca podrá sustituir al doctor.

El factor humano, la comprensión, la empatía, la forma de trasladar el resultado de unos análisis o el diagnóstico de una enfermedad nunca podrán ser desarrollados por una computadora.



## NARU INTELLIGENCE REALIZA CON ÉXITO UN ESTUDIO CON PACIENTES ONCOLÓGICOS VASCOS

Los resultados del estudio confirman la seguridad clínica, fiabilidad y eficiencia de Step Monitoring como herramienta de apoyo en la toma de decisión médica



El equipo de Naru, en las instalaciones de la empresa.

Los participantes en el estudio clínico proceden del Hospital Universitario Donostia y Onkologikoa

Naru Intelligence realiza con éxito un estudio clínico en pacientes con su sistema de soporte a la decisión clínica Step Monitoring para el seguimiento de pacientes con cáncer. Ha sido liderado por el equipo de consultas y atención continuada de Oncología y también han participado los investigadores colaboradores de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología de Gipuzkoa - Unidad de Investigación Clínica de Oncología, así como la Plataforma de Investigación Clínica y la Unidad de Innovación del Instituto de Investigación Sanitaria Biodonostia.

Los resultados del estudio han permitido concluir que Step Monitoring es un sistema seguro clínicamente, fiable y eficiente, además de fácil de usar, adecuado y útil. Finalizar esta fase ha constituido un hito importante y Naru Intelligence está más cerca de actualizar el producto a la nueva legislación, que establece requisitos y medidas mucho más estrictos, garantizando un elevado nivel de calidad, seguridad y de protección de la salud.

A nivel nacional, se trata de la primera herramienta digital inteligente en finalizar la validación clínica según los requisitos del nuevo Reglamento MDR de productos sanitarios. Esto es un paso indispensable para la comercialización de productos sanitarios como Step Monitoring bajo la nueva normativa europea.

Este producto cuenta con una generación anterior, que ya cuenta con el marcado CE según la Directiva. Ambas versiones comparten la finalidad prevista que permite el seguimiento remoto de los pacientes con cáncer en lo que respecta a los síntomas, la calidad de vida y el bienestar, detectando los pacientes en riesgo y los que necesitan atención inmediata.

De esta manera, mejora el flujo de trabajo del personal sanitario y la comunicación clínico-paciente, se reducen las visitas a urgencias y las hospitalizaciones no planificadas, se ayuda a cumplir con la duración programada del tratamiento, mejora la calidad de vida de los pacientes con cáncer y contribuye a que los pacientes vivan por más tiempo.

**Step Monitoring,** buscando mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer

Este software de Naru Intelligence está diseñado para identificar, por medio de algoritmos inteligentes, los primeros signos de complicaciones en función de los datos reportados por los enfermos. El software interpreta estos datos y los transforma en información clínica relevante que se muestra en tiempo real al personal clínico.

Los pacientes pueden comunicar de forma sencilla e intuitiva su estado y síntomas al equipo sanitario cuando se encuentran fuera del hospital gracias al sistema inteligente en la nube. Así, el personal sanitario puede detectar de forma temprana posibles complicaciones, evitando hospitalizaciones no planificadas y optimizando los recursos hospitalarios. Las herramientas están diseñadas de forma que no sobrecarguen al equipo hospitalario y no precisan de personal adicional o específico para su utilización. De este modo, Naru facilita la implantación de la Medicina Basada en Valor en un entorno real y el conocimiento generado contribuye a mejorar la calidad de vida de los pacientes y su supervivencia.



### Información:

Paseo Miramón, 170  
Planta 3, oficina 10  
20014 Donostia-San Sebastián

**Teléfono:**  
943 50 20 51

**Mail:**  
Info@naruintelligence.com

**Web:**  
www.naruintelligence.com



Dr. José Antonio  
**Recondo**  
Radiólogo



Dr. Jorge  
**Villanúa**  
Radiólogo



Dra. Lourdes  
**Jauregui**  
Radióloga

**MANTEROLA**  
RESONANCIA ABIERTA

#### Información:

Parque empresarial Zuatzu,  
Edificio Bidasoa.  
Zuatzu, 6 - Local 5 (bajo)  
Donostia-San Sebastián

**Teléfono:**  
943 46 35 50

## MANTEROLA, CENTRO EXCLUSIVO EN RESONANCIA MAGNÉTICA

Localizado en Donostia, en el parque empresarial Zuatzu, ha sido el primer centro de España en poner en funcionamiento el sistema OASIS Velocity, que permite la obtención de imágenes con RM de alto campo y alta resolución

El centro de resonancia magnética Manterola, localizado en Donostia, es pionero en la incorporación de equipos innovadores para la realización de estas pruebas. Muestra de ello es la reciente instalación de un novedoso equipo de resonancia magnética abierta: la OASIS Velocity, desarrollada por Fujifilm Healthcare, la primera que ha podido utilizarse en España. De esta manera, Resonancia Manterola ha conseguido posicionarse como un centro exclusivo de resonancia magnética dentro del territorio y como el más avanzado de la zona norte.

Esta última incorporación es un sistema de resonancia abierta que permite la obtención de imágenes con RM de alto campo y alta resolución. Además, es mucho más rápida, con un menor nivel de ruido y más sencilla en el manejo para los técnicos. El tiempo de la prueba difícilmente sobrepasa los 20-25 minutos. Por otra parte, es mucho más amable para el paciente, especialmente para los niños y para las personas con problemas de obesidad, de movilidad, de claustrofobia o con aversión a los espacios cerrados, facilitando exploraciones rápidas y sin sedación.

En las máquinas abiertas, al paciente se le coloca cómodamente sobre una camilla amplia en un espacio abierto por los lados, de modo que las posibilidades de sufrir de angustia y claustrofobia son mucho menores. Además, las máquinas abiertas soportan hasta 300 kilos de peso, mientras que en la cerradas el límite está en 170 kilos.

De hecho, gracias a la tecnología de compensación de movimiento RADAR incluida en el equipo OASIS Velocity, es posible conseguir unos resultados mucho más certeros en aquellos usuarios que no pueden estar inmóviles durante la prueba, evitando repeticiones, por ejemplo, entre los más pequeños, pero también en aquellas personas con dolor y molestias.



El equipo de resonancia OASIS Velocity de Fujifilm.

Se calcula que casi 4 de cada 100 pacientes no son capaces de terminar una prueba de estas características por claustrofobia. A esta cifra habría que añadir a los niños más pequeños, para los que es extremadamente difícil estarse quietos durante varios minutos en un espacio cerrado y con un ruido poco tranquilizador.

#### EL VALOR AÑADIDO DEL ACOMPANIAMIENTO

Además de esa apuesta por la innovación tecnológica, el centro donostiarra destaca por su política de acompañamiento al paciente en toda la experiencia diagnóstica. «Nuestro compromiso es apostar por el confort y la eficacia, y atender a nuestros usuarios de una manera amigable y cercana durante toda la experiencia diagnóstica, que en algunos casos no es fácil. Y todo ello sin necesidad de pasar por un hospital», indica el doctor José

Antonio Recondo, radiólogo responsable de la unidad. Además añade que «llevamos siete meses operando con la máquina y estamos muy satisfechos con las posibilidades que nos ofrece. Disponemos de una amplia gama de bobinas de radiofrecuencia que se adaptan muy bien a las diferentes partes anatómicas del cuerpo y nos ofrecen imágenes homogéneas de gran calidad».

En este sentido, los responsables del centro valoran muy positivamente la entrada del nuevo equipo, ya que les ayuda a cumplir muchos de estos objetivos: centrarse en el paciente y no tanto en el procedimiento; manejar de forma fácil y rápida sus exploraciones; mejorar la experiencia general de los usuarios al mismo tiempo que se impulsa la productividad, con un mayor flujo; y aportar unos resultados mucho más fiables y certeros que mejoren el diagnóstico.





# LA INVERSIÓN EN CAPITAL RIESGO FUSIONADA CON UNA VOCACIÓN EMPRENDEDORA Y UN PROFUNDO IMPACTO ECONÓMICO Y SOCIAL

Columbus Venture Partners ha creado más de 600 puestos de trabajo en Euskadi e impulsa la biotecnología como agente transformador de la economía



Fachada del edificio principal de Viralgen.

En tan solo siete años, la firma ha creado cuatro fondos y gestiona más de 400 millones de euros



### Información:

José Abascal 58, 7D  
28003 Madrid

Teléfono:  
910 57 16 55

Columbus Venture Partners (CVP) emprendió su trayectoria en el otoño de 2015, y en la primavera de 2016, estableció su primer fondo. Los comienzos siempre son los más desafiantes; la ausencia de un historial, la carencia de datos de gestión y la necesidad de forjar vínculos con los inversores hacen del primer fondo un gran desafío. Este fondo, con 41 millones de euros, definió la estrategia de inversión que maduraría en siguientes fondos, convirtiendo a CVP en un líder nacional en inversiones biotecnológicas. En tan solo 7 años, la firma ha creado cuatro fondos y gestiona más de 400 millones de euros, con una estrategia de inversión basada en cuatro elementos:

1. **Búsqueda de la ciencia y tecnología más innovadora y disruptiva** para el desarrollo de terapias avanzadas.
2. **Capitalizar en las fortalezas de gestión de equipo**, en la experiencia adquirida y en la creación de equipos multidisciplinares para los proyectos.
3. **Incubar empresas capaces de crecer y evolucionar** a nivel global.
4. **Búsqueda de impacto social**, además del retorno económico.

La elección de canalizar inversiones en terapias avanzadas culminó en la inversión en tecnologías de producción.

«Nuestro análisis de mercado hace siete años predijo una integración ineludible entre el desarrollo de terapias y su manufactura. Este análisis ha sido confirmado, otorgándonos una ventaja competitiva diferencial en el mundo del capital riesgo», comenta Javier García, fundador y gestor del fondo.

De esta visión emanó la inversión en Viralgen, la cual ha tenido amplio eco tanto en el País Vasco como a nivel global. Aunque no fue la única, sí personificó de manera óptima la estrategia de fusionar tecnologías punteras, competencias de gestión y el estímulo del crecimiento empresarial. Esta inversión fue el punto de acceso a otras, menos reconocidas, pero igualmente diferenciales, todas orientadas hacia la producción de terapias avanzadas. Juntas, han engendrado un ecosistema puntero en Europa. «En el País Vasco, hemos hallado el entorno ideal para materializar este tipo de inversiones: infraestructuras sumamente avanzadas, acceso y desarrollo del talento, así como un diálogo cooperativo con las instituciones en cada uno de nuestros proyectos», apunta Javier García.

Si bien CVP invierte a nivel global, ya ha realizado más de 7 inversiones en producción en el País Vasco, en Bizkaia y Gipuzkoa, con una inversión directa que su-

pera los 40 millones de euros, y más de 120 millones de euros a través de sus colaboradores. Estas inversiones han creado más de 600 puestos de trabajo directos. Se estima que para 2025, estas inversiones habrán generado casi 1.000 empleos directos y todas ellas estarán generando beneficios. Estos ecosistemas de innovación bioindustrial constituyen la columna vertebral de un crecimiento sostenido en el ámbito de las biociencias.

«Nuestra meta es perseverar en este rumbo y seguir impulsando la biotecnología como el agente transformador de la economía en el País Vasco. Consideramos que esto no solo redundará en retornos económicos para los inversores, sino que también propiciará la creación de conocimiento y empleos de alta calidad. Además, estamos comprometidos con empresas que también posean un vínculo social. Trabajar en terapias avanzadas brinda múltiples ventajas al situarnos en la vanguardia tecnológica. Conlleva, asimismo, la responsabilidad de resolver problemáticas que hasta ahora no tenían solución, como diversas enfermedades carentes de rentabilidad económica, pero posibles gracias a la tecnología disponible. En CVP, hemos asumido el compromiso de hacerlo factible a través de la Fundación Columbus en Europa y la Columbus Children's Foundation en Estados Unidos. Enfermedades como AADC, SPG50, CTLN4J y otras que estamos evaluando contarán con tratamientos, aun cuando su viabilidad económica sea limitada. A punto de conmemorar 8 años desde el inicio de CVP, nos sentimos orgullosos de los logros alcanzados en beneficio de los pacientes, del sector empresarial y para nuestros inversores. Sin embargo, esto solo marca el principio. Específicamente en el País Vasco, vislumbramos oportunidades de colaboración y crecimiento en los años venideros que nos permitirán alcanzar metas aún más ambiciosas de las ya conseguidas», comparte el fundador de la gestora.



El centro Zubi Etxe, ubicado en el donostiarra barrio de Loiola.

## LA SALUD MENTAL DE LAS Y LOS GUIPUZCOANOS: TODA UNA PRIORIDAD PARA LA DIPUTACIÓN

El ente foral refuerza su apuesta por la atención a las personas con trastorno mental severo, siendo el centro Zubi Etxe, ubicado en el barrio donostiarra de Loiola, el último eslabón de una cadena de tres niveles de intervención que conforma una red específica de ciudades muy potente



Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa

Teléfono: 943 11 21 11

«Nuestra prioridad es abordar la compleja problemática de la salud mental desde la coordinación con el sistema y los servicios de Salud, las entidades del tercer sector social, y la activación y la conexión con la propia comunidad». Así de contundente se muestra Maite Peña, diputada de Cuidados y Políticas Sociales, al hablar de una problemática creciente en nuestro territorio y en la sociedad en su conjunto.

Los problemas de salud mental han adquirido una importancia capital en nuestro día a día y desde la Diputación Foral de Gipuzkoa se están poniendo en marcha acciones, programas e iniciativas que buscan mejorar la vida de todas

aquellas personas que requieren de necesidades especiales de atención derivadas de una enfermedad mental, discapacidad intelectual o trastorno conductual o de personalidad.

En este sentido, el centro Zubi Etxe, ubicado en el donostiarra barrio de Loiola, se erige como la cúspide de un recorrido de tres niveles de intervención que pretende conformar una red específica para el cuidado de las personas que sufren una enfermedad mental severa. Se trata de un recurso nuevo e innovador, compuesto por 12 plazas y que está dirigido a personas jóvenes mayores de 18 años y que cuentan con una compleja

problemática social y sanitaria. «Es un recurso donde se prima la conexión con la comunidad, clave para abordar la salud mental», apunta Maite Peña.

Zubi Etxe es un espacio único, un hogar donde viven estos jóvenes, que presentan trastornos de conducta que interfieren de tal manera en su día a día que hace que necesiten de cuidados y apoyos específicos. En este centro donostiarra cada joven trabaja en base a su Plan de Intervención Individual, con el objetivo de desarrollar un proyecto de vida independiente, o en su caso, el ingreso a la red ordinaria de salud mental o discapacidad intelectual.



**222** personas son atendidas en los centros de rehabilitación psicosocial

**50** personas diariamente en las actividades de ocio y tiempo libre

**136** personas al mes en el programa de apoyo psicosocial comunitario para personas con trastorno mental severo

**169** plazas de la Diputación Foral en unidades residenciales



Uno de los usuarios, en Bagara.

## El centro Zubi Etxe amplía en 12 plazas la red de salud mental de la Diputación Foral de Gipuzkoa

El perfil de las personas atendidas en Zubi Etxe responde a aquellas personas que, en una etapa vital concreta, debido a sus necesidades específicas de atención y abordaje sociosanitario, necesitan de un recurso específico de estas características para responder a sus necesidades adecuadamente. Todas ellas participan en programas para el desarrollo de la autonomía personal, habilidades sociales, de inserción familiar, de actividades de la vida diaria, de ocio y tiempo libre, de toma de decisiones y autoorganización. Además, también se trabajan programas psicoeducativos, de rehabilitación cognitiva y psicología cognitiva.

Se trata, en definitiva, de un centro innovador que demuestra la voluntad de la Diputación Foral de Gipuzkoa en hacer frente a esta problemática cada vez más recurrente en nuestra sociedad. Para ello se destinan recursos que centran todos sus esfuerzos en ofrecer una atención personalizada, integral y adecuada a las

características y circunstancias de cada persona. La diputada de Cuidados y Políticas Sociales destaca que «este modelo de atención, centrado en las necesidades de cada persona, conectado con la comunidad y en constante evolución y crecimiento, es una clara muestra de nuestro modelo social y de cuidados».

Al frente de la gestión de Zubi Etxe está Aita Menni, que cuenta con una larga trayectoria en el cuidado de personas con problemas de salud mental. Su director, Mikel Tellaeche, explica que «en el nuevo recurso se parte del análisis de las necesidades de cada persona, que es una tarea compleja, sobre todo, en personas jóvenes, cuando los diagnósticos no suelen ser definitivos». Además, en el centro donostiarra «se diseña un plan de intervención para cada persona y se combina una decena de programas, con el objetivo de llegar a generar un proyecto de vida independiente, o en su caso, la derivación a recursos ordinarios de salud mental o de discapacidad intelectual. Es un recurso que facilita el proceso rehabilitador de estas personas».

### UNA ATENCIÓN DE TRES NIVELES

Con la apertura de Zubi Etxe, la Diputación Foral de Gipuzkoa completa una red de atención de personas con trastorno mental severo que puede desglosarse en tres niveles: residenciales, de día y de apoyo psicosocial. Por poner en contexto, bastan unos datos para calibrar el trabajo que se está desarrollando en el territorio gracias a la implicación del ente foral. A través de los centros de día se atiende a 222 personas en los centros de rehabilitación psicosocial, y a más de 50 diariamente en las actividades de ocio y tiempo libre. Por otra parte, mediante el programa de apoyo psicosocial comunitario para personas con trastorno mental severo, se atiende a 136 personas cada mes, con el objetivo de la psicoeducación, la rehabilitación y el acompañamiento a personas que viven en su propio domicilio.

Tampoco hay que olvidar la red foral de alojamientos alternativa al propio domicilio, que consta de 169 plazas en unidades residenciales (URTMS), 131 pla-



La diputada general de Gipuzkoa, Eider Mendoza, y la diputada de Cuidados y Políticas Sociales, Maite Peña, rodeadas de las personas usuarias y profesionales de Errondo Gure Etxea.

«Este modelo de atención, centrado en las necesidades de cada persona, conectado con la comunidad y en constante evolución y crecimiento, es una clara muestra de nuestro modelo social y de cuidados»

«La prioridad es abordar la compleja problemática de la salud mental desde la coordinación con el sistema y los servicios de Salud, las entidades del tercer sector social y la activación con la comunidad»

**Maite Peña,**  
diputada de  
Políticas Sociales

zas en viviendas comunitarias y 37 plazas en recursos de atención a personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental con necesidades de atención por trastorno de conducta grave. A todas estas posibilidades se suman las 12 plazas de Zubi Etxe.

### MUCHO MÁS QUE ZUBI ETXE

Si bien Zubi Etxe, por la novedad que supone, resulta un centro innovador, no es ni mucho menos el único con el que cuenta la Diputación Foral de Gipuzkoa a lo largo y ancho del territorio para hacer frente a los problemas de salud mental de las y los ciudadanos guipuzcoanos.

Prueba de ello es el centro Bizigazte, ubicado en el Hospital San Juan de Dios Arrasate, destinado a personas menores de edad en situación de desamparo y con problemas de salud mental y en el que se da atención ininterrumpida, 365 días y 24 horas al día, a menores en situaciones de desprotección, de gran complejidad y vulnerabilidad, y que requieren de atención psiquiátrica intensiva.

La relación entre San Juan de Dios y la Diputación Foral de Gipuzkoa también se ha extendido a la capital guipuzcoana, como demuestra el centro de día Errondo Gure Etxea, que alberga a día de hoy 20 plazas de centro de día y se presta asistencia a unas 28 personas cada día, también a través del trabajo de intervención comunitaria. La base de la intervención radica en una atención personalizada, asegurando una atención de calidad, integral y continuada a personas en situación de grave exclusión social.

Otra de las iniciativas promovidas por la Diputación Foral de Gipuzkoa (junto a Gureak) es Bagara, un servicio innovador situado en la céntrica calle Easo de Donostia, que se ha puesto en marcha a modo de pilotaje, y que conforma un nuevo concepto de recurso social de servicio diurno basado en la recuperación. Bagara apuesta por la integración comunitaria como vía para que estas personas puedan dar sus primeros pasos en su recuperación, y al mismo tiempo, busca romper con los estigmas relacionados con las personas con problemas de salud mental.



El edificio de San Juan de Dios Arrasate, donde está el centro Bizigazte.





## UNA VISITA QUE SIEMPRE VIENE BIEN

Acudir a la consulta del psicólogo, incluso cuando todo va aparentemente bien, es una tendencia cada vez más frecuente

Ir a terapia con un profesional de manera periódica no solo ha dejado de ser un tema tabú, sino que es una tendencia cada vez más frecuente y más visible. Y es que han sido varios los famosos, deportistas e influencers que han reconocido que acuden a la consulta del psicólogo cada cierto tiempo y que no siempre lo hacen por tener problemas, sino que simplemente lo hacen por trabajar su salud mental y consolidar los puntos fuertes de la misma.

Y es que lo primero que debemos tener presente es que no hay por qué encontrarse mal para visitar a un especialista, sino que podemos acudir a estos profesionales para reforzar algunos aspectos de nuestra mente, aumentar nuestro potencial y, así, vivir mejor y más

Si debemos afrontar un problema que supera nuestras fuerzas y nos genera malestar, deberemos buscar una solución

felices. La terapia nos puede sin duda ayudar a expresar mejor nuestras emociones, a perdonar, a ser mejores padres y madres, pero también mejores marido o mujer; o a prosperar en nuestra profesión. En definitiva, un psicólogo es aquel profesional que nos ayudará a encontrarnos mejor con nosotros mismos, a aceptarnos y autorrealizarnos.

Pero a terapia también se puede y debe acudir, claro está, cuando notamos que algo no va bien en nuestra cabeza. ¿Y cuál es ese momento en el que debemos tomar esa decisión? Son varias las señales que podemos estar percibiendo (en nosotros mismos o a nuestro alrededor) pero la línea roja que nunca deberíamos superar es la de tener que afrontar un problema que apa-

rentemente supera nuestras fuerzas en el momento en el que debemos afrontarlo y, consecuentemente, nos ocasiona malestar y sufrimiento o, visto desde otra perspectiva, nos impide experimentar el bienestar.

Esos detalles que deberían empujarnos a una terapia se pueden agrupar en diferentes ámbitos. Uno de ellos es el de la salud, ya que el sujeto puede sufrir dolores recurrentes de cabeza o estómago o tener bajas las defensas, sin tener una explicación médica. Estos síntomas pueden estar en algunos casos relacionados con el estrés o el malestar emocional y en nuestra salud mental puede estar también la solución a la salud física.

En el ámbito social, también podrían señalarse diferentes episodios que deberían ayudarnos a tomar esta decisión. Muchas veces son nuestros familiares y amigos quienes nos notan diferentes o se preocupan por nosotros. Nuestro entorno es, en muchas ocasiones, el mejor termómetro, ya que puede observarnos y notar cambios en nuestro temperamento y actitud. Además, otra señal inequívoca es que nuestras relaciones con familiares y amistades se estropeen de manera recurrente, ya que en muchos casos la responsabilidad de esos desencuentros esté en uno mismo.

### NUESTRO ENTORNO

También podemos ser nosotros mismos quienes notemos cierto desapego o falta de entusiasmo, así como escasa capacidad de concentración o nos sintamos abrumados. Si estas sensaciones son puntuales, no pasa nada; pero si se mantienen durante semanas, deberíamos buscarles una solución de la mano de los profesionales.

Otro motivo para ir a terapia es haber sufrido un trauma en el pasado, un episodio en el cual no podemos dejar de pensar y que nos impide llevar nuestro día a día de manera correcta o que no nos permite descansar.

Por último, si hemos recurrido a técnicas de autoayuda y consideramos que estas no han funcionado tal y como esperábamos, es el momento de ponernos en manos de un o una terapeuta que nos ayude a mejorar nuestra salud mental.





**Dr. Guillermo Larrañaga**

Servicio de Cirugía Cardiovascular.  
Unidad de Flebología y Linfología

Hospital Quirónsalud

## LAS VARICES SON VENAS ENFERMAS

La insuficiencia venosa crónica es una enfermedad compleja que no puede ser tratada con un solo método



Para devolver la sangre al corazón, las venas deben luchar contra la fuerza de la gravedad y para ello están dotadas de múltiples y delicados mecanismos que actúan como verdaderos corazones periféricos.

Cuando esos delicados mecanismos antigravedad fallan, la vena no puede contener la sangre que, entonces, se estanca y dilata sus paredes **apareciendo las varices** y la enfermedad llamada insuficiencia venosa.

Hay **factores que predisponen** a poseer una insuficiencia venosa como son: la herencia, la bipedestación, el género femenino con sus ciclos menstruales y embarazos, la obesidad y la vejez, aun-

que hay que remarcar que los hombres también tienen varices.

La enfermedad, librada a su libre evolución, provoca un enlentecimiento del flujo de sangre que tarde o temprano **generará inflamación de la vena (flebitis), formación de coágulos en su interior (trombosis) y una destrucción de los tejidos...** La presencia de manchas oscuras en la piel preanuncia el lento e insidioso camino hacia la úlcera venosa que representa el estadio final de la insuficiencia venosa crónica.

Hay varios tipos de varices de diferentes formas, dimensiones, localizaciones y extensión. Pueden ser tortuosas o rectilíneas, de gran tamaño o incluso de



Existen diversos factores que predisponen a la aparición de las varices, que producen múltiples síntomas

pequeño tamaño, como son las arañas venosas que representan una variedad **muy antiestética** y que afectan fundamentalmente a las mujeres.

Las varices producen **múltiples y variados síntomas** que van desde la pesadez, calambres nocturnos, hormigueos, sensación de calor, escozor, picor e hinchazón o edema de piernas, síntoma que anuncia la instalación de la insuficiencia venosa de grado avanzado.

La presencia de alguno o de todos estos síntomas **nos debe alertar para acudir al especialista**, realizar el correcto diagnóstico y plantear, en base a la experiencia de nuestro equipo y a la evidencia científica actual, el tratamiento mejor adaptado para cada caso porque cada paciente es diferente y la insuficiencia venosa crónica es una enfermedad compleja que no puede ser tratada con un solo método.

En nuestro servicio **poseemos la experiencia y las certificaciones necesarias para cuidar sus venas** y efectuamos tanto el diagnóstico no invasivo o invasivo, así como el tratamiento integral, estético o quirúrgico utilizando todos los métodos que existen en la flebología moderna.



### Información:

Parque Alkolea, 7  
20012 San Sebastián

Citas:

**943 38 78 35**

Rps: 96/19



**Dr. Guillermo Larrañaga**

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR / FLEBOLOGÍA / LINFOLOGÍA

Citas: 943 387 835

Hospital Quirón Salud  
Parque Alkolea 7 • 20012 Donostia / San Sebastián

- Varices, prevención, diagnóstico y tratamiento
- Cirugía integral con técnicas personalizadas
- Tratamiento estético de arañas y malformaciones
- Ecografía cardiovascular diagnóstica - Ecointervencionismo
- Úlceras venosas, enfermedades linfáticas
- Tratamiento de hemorroides: cirugía y láser



## LOS PELIGROS DE 'DOCTOR GOOGLE'

El acceso universal a la información provoca que cada vez más gente busque respuesta a sus dolencias en Internet, una práctica nada aconsejable que en ningún caso puede sustituir a una consulta médica

'De fútbol y medicina todo el mundo opina'. Esta frase del sabio refranero no puede estar más vigente hoy en día. Y si lo está es porque en la actualidad todos tienen a su alcance un médico particular que refuerza cualquier opinión sobre medicina: hablamos del 'doctor Google'.

Es un doctor que habla todos los idiomas del mundo y que tiene respuesta a cualquier pregunta sobre medicina que le puedas plantear. Conoce todas las especialidades médicas, es capaz de diagnosticar con un par de clicks e incluso puede llegar a proponer tratamiento a los pacientes que quieran consultarle sus dudas.

Pero no se engañen, tomarse Google como una consulta médica es absolutamente desaconsejable y bajo ningún concepto puede sustituir a pasar visita con un facultativo. No porque no exista información fiable en Internet. Por supuesto que la hay. Pero hay que saber buscarla y ser capaz de interpretarla, cuestión esta última para la que solo están capacitados los doctores.

Quizá el mayor peligro al que nos expone el 'doctor Google' es al de encontrar una información inexacta, un artículo mal explicado o unos consejos no basados en la evidencia médica que nos lleven a seguir unas prácticas que directamente sean perjudiciales para nuestra salud.

### Dónde encontrar información fidedigna

No hay nunca que autodiagnosticarse en base a la información encontrada en la red, pero ello no tiene por qué implicar que alguien no pueda informarse, siempre que no emplee esa información para sacar conclusiones sin tener la formación necesaria. De cara a informarse, es importante saber hacerlo y esto implica acudir a páginas web de sociedades científicas, asociaciones de pacientes, organizaciones colegiadas médicas u organismos nacionales o internacionales como bien puede ser el Ministerio de Sanidad o la Organización Mundial de la Salud.

La peligrosa tendencia a pensar que lo que aparece en Internet es cierto puede convertirse en altamente perjudicial para la salud de las personas. Más allá de todo esto, aun estando ante un artículo veraz, contrastado y de prestigio médico, el común de los mortales no está capacitado para interpretarlo, dado que para ello es necesario tener estudios de medicina.

Además, cualquier síntoma tiene decenas de posibles diagnósticos. Un simple dolor de cabeza puede ser una simple migraña a una consecuencia de una enfermedad potencialmente mortal. Y solo los profesionales pueden determinar qué hay detrás de cualquier dolencia.

También hay que tener en cuenta que muchos de los consejos que ofrece la red de redes están orientados hacia la publicidad de determinados fármacos o productos, con lo que no nos van a ofrecer un diagnóstico y tratamiento fiables.

En Internet también resultan muy visibles corrientes negacionistas, que se hicieron muy populares durante la pandemia de la Covid-19, pero que son aplicables a diversas enfermedades y no es difícil acabar en sites web que contradicen evidencias científicas o que promulgan conductas que pueden resultar peligrosas para la salud. Por ejemplo, aquellas que nos proponen dietas milagro para acabar con diversos síntomas o enfermedades.

### LA HIPOCONDRIÁ DIGITAL

La hipocondría es una patología relacionada con la ansiedad que se basa en un miedo irracional a padecer enfermedades físicas o mentales. Y como es obvio, 'doctor Google' se convierte en un peligro añadido para las personas que padecen esta enfermedad, que pueden llegar a desarrollar la 'hipocondría digital', que les lleva a buscar constantemente información sobre cualquier dolencia o molestia que puedan tener.

No obstante, los casos más graves se dan cuando uno busca más allá del diagnóstico en la red y tras autodiagnosticarse basándose en lo leído en Internet procede también a automedicarse en base a los consejos que ha encontrado.

Según un estudio elaborado por Aegon, el 43,7 % de los españoles admite que se autodiagnostica por Internet, una práctica que preocupa a los profesionales sanitarios.

La mejor receta para combatir los riesgos del 'doctor Google' es acudir a un médico. Un profesional de la medicina resulta irremplazable. Cualquier diagnóstico requiere de una consulta. No lo olviden.



## EL PACIENTE SALE POR SU PROPIO PIE DE LA CLÍNICA TRAS LA INTERVENCIÓN GRACIAS A LA CIRUGÍA DE MÍNIMA INCISIÓN



**Dr. Iker Ariño**

Podólogo cirujano de pie y tobillo

La clave del éxito en el tratamiento es realizar un buen diagnóstico



### Información:

Corsarios Vascos, 3  
Donostia - San Sebastián

**Teléfono:**  
943 03 55 88

**Mail:**  
Info@clinicadelpiearino.com

«Apostamos por ofrecer a nuestros pacientes los tratamientos, tecnología y técnicas quirúrgicas más avanzadas, para ello estamos en constante formación y trabajamos con lo último en tecnología de diagnóstico y tratamiento», afirma el Dr. Ariño

En la Clínica del Pie Ariño son especialistas en cirugía de mínima incisión, cirugía ecoguiada y medicina regenerativa, aunque también realizan otros tratamientos de última generación como tratamientos láser o tratamiento del dolor neuropático y cuentan con laboratorio de última generación para la realización de estudios biomecánicos 3D de la marcha, carrera e infantil y diseño y fabricación de plantillas personalizadas 3D.

La cirugía de mínima incisión y la cirugía ecoguiada son un conjunto de técnicas quirúrgicas con anestesia local y sin ingreso hospitalario. El doctor Ariño utiliza equipos de vanguardia como el equipo de Rayos X en directo y el ecógrafo 4D proporcionándole imágenes en directo para localizar la zona exacta en la que realizar la milimétrica incisión e introducir las fresas especiales sin apenas producir daños en los tejidos, reduciendo el dolor y el tiempo de recuperación.

Las complicaciones posoperatorias son muy poco frecuentes, por lo que el paciente regresa caminando a su casa después de la intervención con un calzado especial, sin ayuda de muletas ni bastones. Además, no se utiliza material de osteosíntesis como tornillos o grapas, por lo que el riesgo de infección es mínimo.

La medicina regenerativa tiene como objetivo aprovechar los mecanismos de



reparación del cuerpo para restaurar la estructura y función de tejidos dañados mediante el uso de plasma rico en factores de crecimiento (PRFC) o plasma rico en plaquetas (PRP).

El procedimiento para obtener el PRFC implica una extracción de sangre del paciente, que luego se somete a un proceso de centrifugación para separar sus componentes. Las plaquetas son componentes de la sangre que desempeñan un papel crucial en la coagulación y en el proceso de curación de heridas.

### Tratamientos

#### CIRUGÍA MÍNIMA INCISIÓN

- > Hallux Valgus (juanetes)
- > Quintus Varus (juanete de sastrero)
- > Hallux rigidus
- > Dedos en garra, mazo y martillo
- > Metatarsalgias
- > Exostosis digital (ojos de gallo)
- > Helomas - IPK
- > Uña encarnada

#### CIRUGÍA ECOGUIADA

- > Neuroma de Morton
- > Fascitis plantar y espón calcáneo
- > Enfermedad de Haglund
- > Tendinopatías Aquileas
- > Neuropatía de Baxter
- > Neuropatías compresivas

#### MEDICINA REGENERATIVA

- > Fascitis plantar
- > Tendinopatías (Aquiles, tibial posterior...)
- > Artrosis de pie y tobillo
- > Esguinces
- > Lesiones osteocondrales
- > Quemaduras
- > Pie diabético

### Ventajas frente a la cirugía tradicional

- > Menor tamaño de las incisiones con recuperación más rápida
- > Menor dolor y menor daño a los tejidos
- > Menor riesgo de complicaciones como infecciones y hemorragias
- > Menor pérdida de sangre
- > El paciente regresa caminando a su casa sin ingreso hospitalario
- > Cicatrices más pequeñas y menos notables
- > Sin material de osteosíntesis como tornillos o grapas

### Equipación

- > Ecógrafo de alta definición
- > Equipo de Rayos X en directo
- > Equipo de radiofrecuencia
- > Equipo de PlasmaGel
- > Sistema de microtenotomía Topaz
- > Láser de alta potencia
- > Laboratorio de biomecánica 3D
- > Plantillas personalizadas 3D

Los 'supermayores' se mueven más rápido que sus congéneres y tienen la misma agilidad mental que quienes tienen 30 años menos. ¿Cuáles son los secretos para su envidiable salud?

## SUPERAGERS: MAYORES DE 80 AÑOS CON UNA MEMORIA DE 50

Los 'superagers' son aquellas personas mayores de 80 años que muestran una salud plena, con una agilidad mental propia de una persona que está en la cincuentena y una movilidad mayor que cualquier otro de su edad. Estos 'supermayores' son, por suerte, cada vez más, tal y como refrendan diferentes estudios realizados en los últimos meses.

Estos 'superancianos' representan una nueva trayectoria en la forma en la que los efectos del envejecimiento pue-

Son la tercera trayectoria: no muestran los efectos del envejecimiento y su agudeza y memoria son privilegiadas

den presentarse en nuestra cognición. Y es que a la trayectoria patológica, esa en la que la cognición se deteriora más rápido de lo esperado para la edad; y la normal o promedio, que es en la que la memoria y las habilidades comienzan a disminuir a partir de los 40, hay que añadir esta tercera trayectoria que representan unas personas que una vez cumplidos los 80 años parecen tener la misma agudeza mental y memoria que personas de 30 años menos.

### SUS HÁBITOS

Es un grupo 'resistente', ya que por su edad, ha pasado por situaciones muy complicadas, pero presenta una salud de hierro. ¿Qué hábitos de vida siguen para estar así de bien una vez cumplidos los 80? Un estudio de la Universidad de Northwestern destaca, en primer lugar, que se mantienen activos físicamente. El ejercicio ayuda al corazón y también al fortalecimiento muscular, reduciendo el riesgo de caídas. Además, hay investigaciones que señalan que existe una relación directa entre el Alzheimer y un índice de masa corporal superior a 30, por lo que mantenerse en forma ayuda también a una agilidad mental.

Esta se logra también desafiando al cerebro, algo que estos 'superancianos' realizan a diario porque la actividad mental es tan importante como la física. Sudokus, lectura o incluso cursos de materias de su interés ayudan a que el cerebro siga trabajando y no se 'oxide'.

De acuerdo con este mismo estudio, estas personas tienen también unas fuertes relaciones sociales. Visitar a familiares y amigos, ser parte como voluntario o voluntaria de alguna organización o participar en eventos ayuda a estas personas a mantenerse activas, a alejar la sensación de soledad y también el riesgo de demencia, ya que hay expertos que afirman que el ambiente es un actor principal de nuestro envejecimiento.

El último hábito común a este espectro de la sociedad es que son personas que disfrutan de la vida, que saben cuidarse pero también disfrutar de una copa de vino y que siguen una dieta saludable para su físico, pero también para su actividad cerebral.







# 125 AÑOS ATENDIENDO LA SALUD MENTAL, EL DAÑO CEREBRAL, LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y LA DEPENDENCIA

Bajo el lema 'Zurekin Batera', Aita Menni celebra su 125 aniversario, cuando creó el primer centro psiquiátrico de Euskadi

El Hospital Aita Menni se dedica a la atención de personas con enfermedad mental, discapacidad intelectual, daño cerebral y personas mayores dependientes



## Información:

Gesalibar, 15  
20509 Arrasate-Mondragón (Gipuzkoa)  
Tel. +34 943 79 44 11  
[www.aita-menni.org](http://www.aita-menni.org)  
[www.personamayor.org](http://www.personamayor.org)  
[www.dañocerebral.es](http://www.dañocerebral.es)  
[www.wearelikeyou.org](http://www.wearelikeyou.org)



Aita Menni celebra este año su 125 aniversario bajo el lema 'Zurekin Batera'. Los orígenes de Aita Menni se remontan a 1898 cuando Benito Menni inauguró la Casa de Salud de Santa Águeda en el barrio de Gesalibar de Arrasate-Mondragón, en las instalaciones del antiguo balneario de Santa Águeda, uno de los más famosos de Europa en aquellos años. Lo transformó en un centro de asistencia psiquiátrica: el primero de Euskadi.

El Hospital Aita Menni se dedica a la atención de personas con enfermedad mental, discapacidad intelectual, daño cerebral y personas mayores dependientes. Aita Menni pertenece a la Congregación de las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, institución asistencial católica, sin ánimo de lucro,

que trabaja desde hace más de 135 años en la acogida, asistencia y reinserción social de personas con trastorno mental, discapacidad intelectual y otras enfermedades, con preferencia por aquellas más vulnerables.

Para desempeñar dicha labor, Aita Menni cuenta con un equipo de más de 1.000 personas (más del 80 % son mujeres) y una red de centros repartidos por la geografía de Euskadi que atiende a más de 1.400 personas al día.

Los centros de Aita Menni están dotados con los recursos y las tecnologías de vanguardia necesarias para satisfacer las exigentes demandas asistenciales. Aita Menni colabora y trabaja con todas las administraciones sanitarias y sociales del País Vasco.

## Claves de Aita Menni

### ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Aita Menni tiene como misión que las personas que atiende se encuentren como en casa, partiendo de su identidad individual, ligada a la autonomía personal y a la gestión de la vida cotidiana.

### COMPROMISO CON LA INNOVACIÓN

Aita Menni cuenta con tecnologías de vanguardia para atender a sus pacientes y un sistema de gestión de calidad y de la seguridad del paciente.

### COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD

Aita Menni colabora con distintas ONGs e instituciones en programas de atención, formación e integración social. Destaca el proyecto We Are Like You para desarrollar instalaciones sanitarias en Liberia que permitan proporcionar tratamiento adecuado a mujeres con enfermedad mental o discapacidad intelectual.

### COMPROMETIDOS CON LA INCLUSIÓN

Aita Menni apuesta por el deporte adaptado e inclusivo. Así, entre otros proyectos, creó la Agrupación Deportiva Aita Menni (ADAM) para promover la actividad deportiva entre las personas con daño cerebral y otras discapacidades de origen neurológico de la CAPV.



Robot para la rehabilitación del miembro superior.

## Servicios de Aita Menni

### PSIQUIATRÍA

Dispone de una completa red de servicios ambulatorios y de larga estancia con Unidades de Larga/Media Estancia, una Unidad de Psiquiatría Legal, Centros de Rehabilitación Psicosocial, Psicogeriatría, pisos tutelados, etc. Aita Menni cubre las necesidades que puedan presentar los pacientes psiquiátricos y con trastorno de conducta.

### PERSONAS MAYORES

Aita Menni dispone de distintos servicios para la atención a personas mayores dependientes centrados en la asistencia ambulatoria (con el desarrollo de Centros de Día), en la atención permanente (mediante la atención en residencias), y de forma más reciente en la atención domiciliaria.

### DAÑO CEREBRAL

El Servicio de Daño Cerebral está dotado de tecnología de vanguardia en sus unidades de Hospitalización, Ambulatorias, Infantil y Centros de Día. Se centra en la rehabilitación de las secuelas causadas por daño cerebral adquirido, cuyas causas más habituales de lesión son los accidentes cardiovasculares (ictus) y los traumatismos craneoencefálicos.

### DISCAPACIDAD INTELECTUAL

El área está dirigida a pacientes con alteraciones en el desarrollo, autismo, discapacidad intelectual y trastorno mental con graves alteraciones de conducta. Para su abordaje, Aita Menni tiene una unidad referente en Euskadi concertada con las tres diputaciones.

# MEDICINA ESTÉTICA Y REMODELACIÓN CORPORAL

Lucir una piel cuidada, hidratada y luminosa es cuestión de contar con profesionales como los de Centro Médico Amara y sus tratamientos



Dra. Marian Zalakain

Responsable de la  
Unidad de Medicina  
Estética

Centro Médico Amara

La medicina estética permite de una forma sencilla mejorar la calidad de la piel a cualquier edad



## DESCUBRE LOS MEJORES TRATAMIENTOS PARA TU PIEL



Con estos tratamientos se pueden ver los resultados de forma inmediata o en un tiempo corto de dos semanas

### TIPOS DE TRATAMIENTO

- Aquapure (cuidado facial inteligente)
- Estimulación mecánica de la piel
- Peelings químicos
- Luz pulsada
- Hidratación-revitalización
- Factores de crecimiento
- Radiofrecuencia
- Redensificación facial con estimuladores de colágeno
- Redensificación facial con productos híbridos última tendencia para la mejora de la piel

### OBJETIVO

Para todas aquellas personas que quieran...

- Frenar el proceso del envejecimiento
- Regular la secreción sebácea de la piel
- Mejorar la calidad de la piel
- Mejorar la textura de la piel
- Mejorar la luminosidad
- Mejorar hidratación
- Mejorar la tonalidad pigmentada de la piel
- Mejorar la tonalidad enrojecida de la piel
- Mejorar la flacidez
- Mejorar la arruga fina

### DURACIÓN DE LOS TRATAMIENTOS

- **Duración aproximada entre 30-60 minutos.** Sin limitación de la vida cotidiana. A veces se requiere de 30 minutos de pomada anestésica.

### PARA QUIÉN

- Se trata de diferentes procedimientos indicados **para cualquier edad.**
- **Para todas aquellas personas que quieran frenar el proceso de envejecimiento,** mejorando la textura y la calidad de la piel, la tonalidad tanto pigmentada como enrojecida y querran tener un aspecto de piel cuidada.

### ÉPOCA DEL AÑO

- La mayor parte de los tratamientos se pueden realizar en cualquier época del año, excepto la luz pulsada que normalmente hay que evitar en la época estival.

### PAUTA DE TRATAMIENTO

- La pauta de tratamiento **dependerá de la valoración que se realice en la primera consulta y de la necesidad de mejora del paciente.** En base a esto se establecerá una fase de tratamiento y una fase de mantenimiento, imprescindible para un correcto resultado prolongado en el tiempo.

Es habitual combinar varias técnicas de mejora de calidad de la piel en un mismo paciente.

### RESULTADOS

Dependiendo del tratamiento que se realice **se pueden ver los resultados de forma inmediata o en un tiempo corto de aproximadamente 2 semanas.** Apenas se necesita periodo de recuperación o con una limitación mínima como puede ser la aparición de alguna rojez, algún hematoma...

**Si se combinan varios de estos tratamientos** se potenciarán aún más los efectos positivos sobre la piel.

**Se consigue que una piel luzca más bonita, más hidratada, con mayor textura, con un aspecto sano, natural y radiante,** en definitiva, una piel más cuidada y más joven.

Todas estas técnicas, a su vez, se pueden combinar con otros tratamientos para la mejora de diferentes zonas faciales (frente, pómulos, labios, arrugas peribucales...). Para ello utilizaremos medicamentos para relajar la musculatura del tercio superior, ácido hialurónico de diferentes densidades y reticulaciones, hilos de sujeción de diferentes tipos según la zona a tratar... de esta forma conseguimos una remodelación facial natural y discreta.





**Dr. José Luis Monfort**

Miembro del capítulo de Flebología de la Sociedad Española de Cirugía Vascular y director de la Unidad de Flebología

Centro Médico Amara



## ÚLTIMAS NOVEDADES CONTRA LAS VARICES

Muy rápidas y eficientes, a la vez que menos invasivas

Las opciones terapéuticas más selectivas se realizan también de manera ambulatoria, con una inmediata incorporación a la actividad diaria

**Detectar de una manera precoz la Insuficiencia Venosa Crónica**, una patología cuyas principales manifestaciones clínicas son las **varices** y las **piernas cansadas**, y concienciar sobre los riesgos que conlleva esta enfermedad, **es una manera de garantizar una mejor calidad de vida de muchos pacientes**.

Es fundamental adoptar tanto **medidas de prevención** como **hábitos saludables**, sobre todo en aquellas personas que tienen una **predisposición genética**, que llevan una vida sedentaria, que tienen sobrepeso o que ejercen una

profesión que les obliga a permanecer largas horas de pie o sentado, que tienen problemas hormonales o que estén embarazadas.

Por otra parte, cabe destacar, asimismo, que resulta **imprescindible** diagnosticar la insuficiencia venosa de una manera adecuada, realizar un buen **estudio mediante un Ecodoppler color**, lo que nos va a permitir realizar un diagnóstico preciso y un planteamiento terapéutico correcto.

### ETAPA DE GRANDES CAMBIOS

Estamos en una etapa de grandes cambios en el tratamiento de las varices primarias. A los procedimientos quirúrgicos abiertos se han agregado:

#### > LOS TRATAMIENTOS ENDOLUMINARES DE ACCESO PERCUTÁNEO:

- Esclerosis ecoguiada en forma de espuma.
- La ablación mecánico química: Clarivein, Flebograft.
- Adhesivos endovenosos (Cianocrilatos).
- Termoablación endoluminal: Láser (EVLA) RF y vapor de agua.

Son opciones terapéuticas más selectivas que pueden realizarse ambulatoriamente, con una inmediata incorporación a la actividad diaria y que están demostrando una gran eficacia y una mínima incidencia de efectos secundarios.

Indudablemente es imprescindible individualizar a cada paciente y utilizar las diferentes opciones terapéuticas con rigurosidad, ya que **no existen tratamientos milagrosos para las varices** y dado su carácter evolutivo y su elevada recurrencia es muy importante realizar un seguimiento periódico.

### Nuevos equipos:

#### PROCEDIMIENTOS DE TERMOCOAGULACIÓN DE VENAS SAFENAS:

- Radiofrecuencia con catéter CR 45 i.
- Neo V laser 1470 nm con fibra radial 600 m.

#### LABORATORIO VASCULAR:

- Falcon - Quad.Viasonix.
- Ecodoppler color Myndray PV.
- Ecodoppler color Sonosite MicroMaxx.
- Ecógrafo Alpinion ECUBEi7 Full.

Cuentan con una amplia variedad de procedimientos ambulatorios con incorporación inmediata a la actividad laboral

## INSTALACIONES RENOVADAS

Hace 10 años se realizó una primera ampliación de la sede de Donostia y, actualmente, estamos trabajando en una segunda que verá la luz los primeros meses de 2024.

## MIRANZA BEGITEK: EL LÍDER EN SALUD OCULAR SIGUE CRECIENDO



Nerea Sagastume, directora gerente, y Javier Mendicute, fundador y director médico de Miranza Begitek.

Con motivo del 20 aniversario de la clínica Miranza Begitek hablamos con su fundador y director médico, Javier Mendicute, y su directora gerente, Nerea Sagastume, sobre los hitos que han marcado estos años y sus retos inmediatos

### - ¿Cuál fue el origen de Begitek?

**JM:** Surgió de la voluntad de crear un modelo de asistencia oftalmológica que no se practicaba en Gipuzkoa en los años 90. En esa época, las consultas eran unipersonales. A partir de los 90, en Europa surgieron las primeras clínicas oftalmológicas multidisciplinares con varios especialistas con formaciones específicas en patologías oculares concretas. Varios oftalmólogos quisimos traer este modelo a Donostia y el asociarnos nos facilitó el acceso a la tecnología más sofisticada y permitimos adquirir mucha más experiencia en el diagnóstico y tratamiento de patologías complejas.

### - Corría el año 2003, ¿no?

**NS:** Sí. Inauguramos Miranza Begitek y comenzamos a trabajar en nuestra actual ubicación, con unas instalaciones modernas y con la dotación tecnológica necesaria para ofrecer una asistencia integral y de máxima calidad. El equipo, en realidad, se había formado años atrás: en 1995, seis oftalmólogos se asociaron y comenzaron a ganar experiencia en la hoy desaparecida Clínica del Pilar. De este primer equipo nació Miranza Begitek.

### - ¿Cuáles son sus señas de identidad?

**JM:** Alta dotación tecnológica en equipos diagnósticos y terapéuticos; labor de consultoría con diferentes empresas del sector en el desarrollo de tales equipos; fortaleza en investigación y desarrollo, participando en diferentes proyectos; experiencia clínica y quirúrgica de nuestros profesionales y, sobre todo, proximidad, desde el punto de vista profesional y humano. La asistencia personalizada es nuestra seña de identidad.

### - ¿Y desde el punto de vista empresarial y organizativo?

**NS:** Somos 56 trabajadores. Médicos oftal-

mólogos y anestelistas, enfermeras, ópticos-optometristas, personal administrativo y auxiliar. Contamos con catorce oftalmólogos, lo que nos convierte en el equipo de especialistas más numeroso de la oftalmología privada en Gipuzkoa. Desde el punto de vista empresarial, en 2019 nos integramos en Miranza, un grupo con más de 30 centros en el Estado, algunos tan reconocidos como IMO Grupo Miranza (Barcelona y Madrid), Miranza IOA (Madrid) o Vissum Grupo Miranza (Alicante). Y desde 2022, estamos integrados en Veonet, una red europea con más de 250 clínicas. Trabajar de forma colegiada nos ofrece una mejor perspectiva y nos permite conocer los modelos de éxito en otros lugares.

### - ¿Qué destacan de su actividad actual?

**JM:** Tenemos muy desarrolladas las unidades de Cirugía Refractiva y Cirugía de Presbicia, Ojo Seco, Glaucoma, Cirugía Oculoplástica, Oftalmología Pediátrica y las unidades de Retina, con especial foco en la mácula. Somos el centro privado que mayor número de procedimientos quirúrgicos practica en Gipuzkoa y, probablemente, en el País Vasco, y contamos con toda la dotación tecnológica necesaria para desempeñar nuestra labor con la seguridad, eficiencia y excelencia médica que merecen nuestros pacientes.

### ¿Y sus proyectos de futuro?

**NS:** Desde el punto de vista médico, ya los ha destacado el Dr. Mendicute. Además de la clínica de Donostia, contamos con centros de consultas en Beasain y Zarautz. Hace 10 años ya realizamos una primera ampliación de la sede de Donostia y, actualmente, estamos trabajando en una segunda, que verá la luz los primeros meses de 2024, con el objetivo de seguir avanzando en nuestra oferta asistencial.

## El equipo profesional de un grupo líder

Como parte de Miranza, grupo líder en centros de excelencia en bienestar ocular en España, Begitek ofrece atención integral y la más avanzada tecnología, siendo su seña de identidad el trato personal de todos sus oftalmólogos.

- > **Jon Albisu:** Cirugía oculoplástica, cataratas.
- > **Jaime Aramberri:** Cirugía del cristalino para catarata y presbicia, cirugía refractiva láser y lentes, estrabismo.
- > **Aritz Bidaguren:** Cirugía de Cristalino para catarata y presbicia, córnea.
- > **Ricardo Cocco:** Oftalmología pediátrica, estrabismo.
- > **Aritz Epelde:** Cataratas, retina médica, oftalmología pediátrica.
- > **Enara Etxabe:** Oftalmología general, estética.
- > **Nora Imaz:** Retina médica, uveítis, cataratas.
- > **Itziar Martínez Soroa:** Cirugía de cristalino para catarata y presbicia, cirugía refractiva láser y lentes, queratocono, córnea.
- > **Javier Mendicute:** Cirugía de cristalino para catarata y presbicia, cirugía refractiva láser y lentes, córnea.
- > **Javier Muñoz:** Retina médico-quirúrgica, maculopatías.
- > **José Ignacio Ostolaza:** Retina médica, maculopatías, cataratas.
- > **Ane Pérez-Sarriegui:** Ojo seco, glaucoma, cataratas.
- > **Miguel Ruiz:** Retina médico-quirúrgica, maculopatías, cataratas.
- > **Aritz Urcola:** Glaucoma, cirugía de cristalino para catarata y presbicia.

MIRANZA

Begitek

### Información:

#### DONOSTIA

Plaza Teresa de Calcuta, 7  
20012 Donostia  
943 32 22 33

**Horario consulta:** Lunes a viernes, de 9.00 a 20.30

#### BEASAIN

Zapatari kalea, 17  
20200 Beasain  
943 80 58 08

**Horario consulta:** Lunes a jueves, de 15.00 a 20.00 y viernes de 10.00 a 14.00

#### ZARAUTZ

Azara kalea, 17  
20800 Zarautz  
943 13 11 23

**Horario consulta:** Lunes, miércoles y viernes de 15.00 a 20.00

info.begitek@miranza.es



## LA AMBLIOPÍA

El retraso en el desarrollo visual de uno o ambos ojos, llamado ambliopía y conocido coloquialmente como 'ojo vago', puede pasar desapercibido sin una revisión por un especialista, pero es el problema visual más frecuente en niños.

**DR. RICARDO COCCO**, OFTALMÓLOGO PEDIÁTRICO

## INFANCIA Y ADOLESCENCIA, ETAPAS CLAVE PARA UNA BUEN VISIÓN

El desarrollo visual es un proceso que empieza al nacer y va progresando a lo largo de la infancia hasta aproximadamente los 12 años. Entre los 4 y los 8 toda la capacidad visual debería estar desarrollada



Dr. Ricardo Cocco.

MIRANZA

Begitek

### Información:

#### DONOSTIA

Plaza Teresa de Calcuta, 7  
20012 Donostia  
943 32 22 33

**Horario consulta:** Lunes a viernes, de 9.00 a 20.30

#### BEASAIN

Zapatari kalea, 2  
20200 Beasain  
943 80 58 08

**Horario consulta:** Lunes a jueves, de 15.00 a 20.00 y viernes de 10.00 a 14.00

#### ZARAUTZ

Azara kalea, 17  
20800 Zarautz  
943 13 11 23

**Horario consulta:** Lunes, miércoles y viernes de 15.00 a 20.00

info.begitek@miranza.es

### - ¿Cuándo recomendaría una revisión en edad pediátrica?

El oftalmólogo infantil puede detectar alteraciones del desarrollo visual en momentos donde aún pueden ser solucionados. Por ello, recomendamos revisiones rutinarias cada 1 o 2 años a partir de los 3-4 años, tengan o no antecedentes. Y, a cualquier edad, siempre que se observe alguna circunstancia que haga sospechar de una alteración de la visión: desde el momento del nacimiento es posible la detección de problemas visuales.

### - ¿Cuál es el problema visual más frecuente en la infancia?

El retraso en el desarrollo visual de uno o ambos ojos, llamado ambliopía y conocido coloquialmente como 'ojo vago', puede pasar desapercibido sin una revisión. Si se detecta a tiempo, en la mayoría de los casos se puede mejorar el desarrollo visual con un tratamiento adecuado.

### - Lo que más oímos es que aumenta la miopía en jóvenes. ¿Es así?

Así es. La OMS ya ha declarado que es pandémica en el mundo, pudiendo afectar al 80 % de la población en algunos países. Esta estima que para el 2050 más de la mitad de la humanidad será miope. De ahí, la importancia de centrarnos en la prevención y en los posibles tratamientos.

### - ¿Y es posible prevenir su aparición?

Es cierto que tiene un componente genético, pero también que podemos prevenirla. Estos son algunos consejos: evitar el abuso de la visión de cerca, haciendo descansos regulares y alejarnos al menos 30 cm de cualquiera actividad visual de cerca; evitar el abuso de pantallas; a pesar de que aún se desconoce el mecanismo por el cual las pantallas provocan miopía se ha visto un claro aumento en la incidencia desde que los niños están más expuestos a estos dispositivos; y evitar estar todo el día en espacios cerrados, ya que la luz solar en espacios abiertos es un factor protector de la miopía.

### - ¿Cómo debe tratarse la miopía hoy en día?

La corrección con lentes, sea gafa o lentilla, es la norma. Pero hay estrategias para limitar su progresión, especialmente en casos precoces o en rápida progresión: tratamiento con colirio de atropina ultradiluida, que en algunos casos puede ser altamente efectiva según la tipología del niño; las gafas con tecnología D.I.M.S. (Defocus Incorporated Multiple Segments), que incorporan microcristales para provocar un enfoque distinto de la imagen; y lentes de contacto E.D.O.F. (Extended Depth of Focus) que van a producir el enfoque de parte de la luz en una zona distinta de la retina periférica. Todas estas técnicas intentan evitar el crecimiento rápido del ojo y el consecuente aumento de la miopía.

### - ¿Cómo está preparada la clínica Miranza Begitek para este tipo de tratamientos?

Es altamente recomendable que todo empiece con una revisión del oftalmólogo infantil, responsable de valorar e indicar el tratamiento personalizado para cada caso, explicando riesgos y beneficios al paciente y a su familia con el objetivo de optimizar el desarrollo y el potencial visual e instaurar las medidas más adecuadas cuando se observen este tipo de patologías.

**Dra. Ane Pérez-Sarriegui**

## Colirio de Plasma Rico en Factores de Crecimiento (PRGF), un nuevo aliado contra el ojo seco

Hablamos con **Ane Pérez-Sarriegui**, responsable de la Unidad de Ojo Seco de Miranza Begitek. Hoy la entrevistamos sobre las novedades en este campo.

### - ¿Qué es el PRGF?

El tratamiento con Plasma Rico en Factores de Crecimiento (PRGF) es una técnica innovadora que se utiliza en diversas áreas de la medicina debido a sus propiedades regenerativas y curativas. El colirio de PRGF forma parte de los colirios hemoderivados, que se preparan a partir de la sangre del propio paciente, por lo que son autólogos y por lo tanto se toleran muy bien, sin generar rechazo.

### - ¿Cómo se elabora el PRGF?

El PRGF se obtiene extrayendo sangre al paciente, en cantidad similar a una analítica, para después separar y concentrar las plaquetas, lo que crea un producto que contiene una alta concentración de factores de crecimiento. Los factores de crecimiento son proteínas esenciales en los procesos de reparación y regeneración de los tejidos del cuerpo humano. El proceso de elaboración del colirio de PRGF dura dos horas aproximadamente y el kit final que se entrega al paciente se presenta en 32 envases, cuya estabilidad en el congelador es de 6 meses. Una vez abierto cada envase, tiene una estabilidad de 3 días y puede conservarse a temperatura ambiente. Estos 32 envases sirven para un tratamiento de 2 a 3 meses.

### - ¿Quién puede beneficiarse del PRGF?

En oftalmología, el PRGF se emplea con éxito para reparar la superficie ocular dañada, disminuyendo la inflamación y el dolor asociado, lubricando y protegiendo al ojo de infecciones gracias a su efecto antibacteriano. Por tales motivos, con este tratamiento pueden beneficiarse aquellos pacientes con ojo seco refractario a otros tratamientos, con úlceras corneales o defectos epiteliales persistentes, con quemaduras o perforaciones corneales, incluso aquellos con problemas de superficie ocular secundarios a los colirios para tratar el glaucoma.



**DR. JAIME ARAMBERRI**, ESPECIALISTA EN CIRUGÍA REFRACTIVA

# QUITARME LAS GAFAS: LA TÉCNICA DEPENDE, SOBRE TODO, DE LA EDAD

El Dr. Jaime Aramberri cuenta con casi 30 años de experiencia en cirugía con láser y lentes intraoculares. Le preguntamos sobre las dudas más frecuentes en este tipo de intervenciones

**Dr. Jon Albisu**

## Tratamiento médico-quirúrgico funcional y estético de los párpados

El **Dr. Jon Albisu** trabaja en la **Unidad de Oculoplástica de la clínica Miranza-Begitek**. Médico donostiarra, cursó estudios de Medicina en la Universidad del País Vasco y realizó su formación especializada en el Reino Unido. Tiene más de 20 años de experiencia en el campo de la cirugía oculoplástica.

### - ¿Qué es la oculoplástica?

Es una subespecialidad de Oftalmología que se encarga del manejo médico y quirúrgico de las alteraciones que ocurren en la órbita, los párpados y el sistema lacrimal. Los beneficios son tanto estéticos como funcionales.

### - ¿Qué tipos de alteraciones trata la oculoplástica?

La patología que tratamos es muy diversa, desde enfermedades congénitas (ptosis, obstrucción lagrimal neonatal) que se deben corregir en la primera infancia hasta enfermedades o anomalías que se adquieren en edad adulta. El paso de los años provoca cambios involutivos en los párpados y todo ello produce alteraciones tanto funcionales (pesadez, amputación de campo visual superior, lagrimeo) como estéticas, dando la apariencia de ojos cansados y tristes.

### - ¿Cómo se evalúa el estado de los párpados?

La exploración oculoplástica incluye un examen oftalmológico completo para evaluar el estado de la función visual y poder tener en cuenta enfermedades oculares que pudieran verse alteradas por la cirugía periorbital. Se evalúa la posición de los párpados con respecto al ojo y al marco óseo de la órbita y se explora el grado de laxitud de los tendones, la cantidad de piel sobrante, el grado de prolapso de las bolsas grasas y la presencia de surcos y arrugas.

### - ¿Qué es la blefaroplastia?

Es un procedimiento quirúrgico encaminado a corregir las alteraciones descritas a través de incisiones prácticamente invisibles. Elimina el exceso de piel, que afecta, fundamentalmente, al párpado superior, las bolsas grasas de los párpados y neutraliza el surco palpebral inferior.

### - ¿Por qué se oye hablar sobre diferentes técnicas para la eliminación de las gafas?

La técnica indicada dependerá de las dioptrías y del tipo de defecto de graduación. Podemos decir que la edad es el factor fundamental que nos orienta en un sentido u otro. Por encima de los 45 años aparece la presbicia, dificultad de enfoque cercano, por lo que casi siempre optaremos por una lente intraocular multifocal, mientras que por debajo de esa edad el láser suele ser el medio de corrección más frecuente.

### - Sin embargo, conocemos gente joven operada con lentes intraoculares.

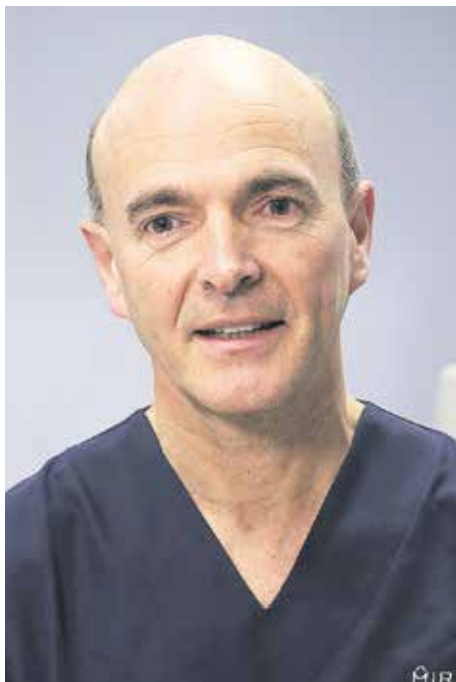
Efectivamente. Si la graduación es alta (más de 6-7 dioptrías) o la córnea presenta alguna contraindicación para el láser, la técnica adecuada es la implantación de una lente llamada ICL, con la que llevamos trabajando casi 25 años con magníficos resultados.

### - Sabemos que el láser tiene más de 30 años de evolución. ¿Qué es lo último en eficacia y seguridad?

Hay varios avances tecnológicos importantes en los últimos años, pero yo destacaría la técnica de superficie transepitelial, que consiste en aplicar el láser directamente en la superficie corneal, sin contacto por parte del cirujano. Es una técnica muy rápida (escasos segundos) y segura. Me siento muy tranquilo sabiendo que la córnea no tiene ningún corte ni marca, lo que garantiza la seguridad a largo plazo. Además, el paciente reporta una calidad visual excelente, por lo que la satisfacción es doble.

### - Y para los mayores de 45 años, ha comentado que hay lentes intraoculares multifocales.

Estas lentes permiten enfocar de lejos y de cerca y están indicadas para defectos de refracción en mayores de 45-50 años.



Dr. Jaime Aramberri.

Yo diría que hoy en día es el procedimiento quirúrgico más frecuente. Poder ver de lejos y de cerca sin necesidad de ninguna corrección óptica puede resultar siempre atractivo.

### - Y si ya decido operarme la pregunta es: ¿Por qué en Miranza Begitek?

Miranza Begitek es un centro reconocido a nivel nacional e internacional tanto por tecnología como por el equipo médico que lo integra. Llevamos casi 30 años ofreciendo cirugía ocular avanzada y la gente lo sabe. Pero siempre digo que el auténtico motivo de nuestro éxito es el compromiso con el paciente. La indicación siempre busca un resultado excelente en cada caso y si, por algún motivo, no se puede operar, esto es lo que recomendaremos al paciente. Tratamos a la gente como queremos que nos traten a nosotros.



**MIRANZA**

**Begitek**

### Información:

#### DONOSTIA

Plaza Teresa de Calcuta, 7  
20012 Donostia  
943 32 22 33

**Horario consulta:** Lunes a viernes, de 9.00 a 20.30

#### BEASAIN

Zapatari kalea, 2  
20200 Beasain  
943 80 58 08

**Horario consulta:** Lunes a jueves, de 15.00 a 20.00 y viernes de 10.00 a 14.00

#### ZARAUTZ

Azara kalea, 17  
20800 Zarautz  
943 13 11 23

**Horario consulta:** Lunes, miércoles y viernes de 15.00 a 20.00

info.begitek@miranza.es



Las cirugías oftalmológicas son cada vez menos invasivas y más seguras. En ojos con características anatómicas especiales, valoran la combinación con tecnología láser femtosegundo que sustituye algunas maniobras manuales, aumentando la precisión.

**DRA. ITZIAR MARTÍNEZ-SOROA**, ESPECIALISTA EN CÓRNEA, CRISTALINO Y REFRACTIVA

## CIRUGÍA DE LA PRESBICIA

La clínica Miranza Begitek, líder de Oftalmología en Gipuzkoa, con centros en San Sebastián, Beasain y Zarautz, siempre se ha distinguido por su apuesta por la tecnología. Esta es una de las claves de la cirugía de cristalino que el centro ofrece como solución a la presbicia y sobre la que hablamos con la Dra. Martínez Soroa

Dr. Miguel Ruiz

### Medidas de prevención de la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE)

Con el aumento de la esperanza de vida, enfermedades como la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) incrementan su prevalencia, estimada en un 2,2-2,5 % de la población mayor de 65 años en formas avanzadas y hasta en un 15,4 % en formas precoces en Europa. Entrevistamos al Dr. Ruiz sobre las medidas que nos pueden ayudar a mitigar su aparición y desarrollo.

#### - ¿Es posible incidir sobre el desarrollo de DMAE?

Hay factores de riesgo no modificables, sobre los que poco podemos hacer, y otros modificables, sobre los que podemos incidir. Los no modificables son dos: la edad y la genética. De la edad diré que es obvio que esta es una patología ligada al envejecimiento de la retina como consecuencia del progresivo deterioro de su metabolismo y sobre el que poco podemos hacer. Y respecto a la genética, en los últimos años se han descubierto variaciones de nuestros genes, llamadas polimorfismos, que pueden condicionar nuestra predisposición genética a padecer este trastorno.

#### - Entonces, le tenemos que preguntar sobre cómo podemos incidir sobre el potencial desarrollo de esta enfermedad.

Inciendo sobre la dieta y alimentación, el hábito tabáquico, reconocido como importante factor de riesgo, controlando la exposición al sol, especialmente a la radiación ultravioleta; evitando la obesidad; y tratando ciertas enfermedades de riesgo.

#### - ¿Qué nos puede decir de la dieta y de la alimentación?

Una dieta mediterránea basada en fruta, vegetales de hoja verde y productos no procesados puede aportar nutrientes a la mácula que mejoren su metabolismo.

#### - Ha comentado que existen enfermedades que suponen riesgo para la progresión de la DMAE.

Algunos estudios asocian la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares al desarrollo de DMAE. Por ello, diagnosticarlas y tratarlas precozmente pueden ser medidas de gran utilidad.

#### - ¿Qué es la presbicia?

A partir de los 45 años, el cristalino comienza a perder capacidad de enfoque e imposibilita ver con nitidez de cerca. La necesidad de utilizar gafas de cerca aumenta y especialmente cuando se asocian otros defectos de graduación.

#### - ¿Es posible solucionar esta patología definitivamente?

Sí, la técnica definitiva consiste en sustituir el cristalino por una lente intraocular multifocal que enfoca a diferentes distancias, tanto lejos como cerca.

#### - ¿Cómo se realiza este procedimiento?

La cirugía se realiza con anestesia tópica (gotas) y de forma ambulatoria. A través de una incisión de 2 mm se aspira el cristalino y se sustituye por una lente intraocular.

#### - ¿Todos los pacientes con presbicia pueden operarse?

Diría que no. Es imprescindible realizar una consulta previa con un estudio diagnóstico exhaustivo, con la tecnología más avanzada, para conocer la idoneidad del procedimiento y las necesidades visuales del paciente y poder dar un tratamiento individualizado.

#### - ¿Qué avances tecnológicos destacaría en este tipo de cirugía?

Las cirugías oftalmológicas son cada vez menos invasivas y más seguras. En ojos con características anatómicas especiales, valoramos la combinación con tecnología láser femtosegundo que sustituye algunas maniobras manuales, aumentando la precisión. Pero es en el campo de las lentes intraoculares, donde más se ha avanzado. Destacaría las lentes intraoculares de diferentes focos que permiten ajustarse a las necesidades de cada paciente.



Dra. Itziar Martínez Soroa.

#### - ¿Por qué recomienda visitar la Clínica Miranza Begitek para este tipo de procedimientos?

Como indica nuestro nombre Begitek, combinamos el cuidado de los ojos con tecnología. Y la integración en el grupo Miranza nos permite un trabajo en red para realizar proyectos de investigación, compartir conocimientos con otros colegas y disponer de los últimos avances. Pero, sobre todo, destacaría el capital humano. Disponemos de más de 55 profesionales; ópticos optometristas, enfermería y catorce oftalmólogos superespecializados y con experiencia para la realización de pruebas diagnósticas y cirugías con la última tecnología.



MIRANZA

Begitek

#### Información:

##### DONOSTIA

Plaza Teresa de Calcuta, 7  
20012 Donostia  
943 32 22 33

**Horario consulta:** Lunes a viernes, de 9.00 a 20.30

##### BEASAIN

Zapatari kalea, 2  
20200 Beasain  
943 80 58 08

**Horario consulta:** Lunes a jueves, de 15.00 a 20.00 y viernes de 10.00 a 14.00

##### ZARAUTZ

Azara kalea, 17  
20800 Zarautz  
943 13 11 23

**Horario consulta:** Lunes, miércoles y viernes de 15.00 a 20.00

info.begitek@miranza.es



¡20 años a tu lado!  
20 urtez zure alboan!



Dos décadas ofreciendo la mejor oftalmología.  
Bi hamarkada oftalmologiarik onena eskaintzen.



CIRUGÍA REFRACTIVA · CATARATAS · RETINA · GLAUCOMA · OCULOPLÁSTICA · OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA · OJO SECO

Pl. Teresa de Calcuta, 7  
**Donostia**  
T. 943 32 22 33

Zapatari kalea, 2  
**Beasain**  
T. 943 80 58 08

Azara kalea, 17  
**Zarautz**  
T. 943 13 11 23

[www.miranza.es](http://www.miranza.es)